

# PROGRAMMHEFT

August - Dezember 2023

## NETZWERK



Katholisches  
Familienzentrum Alfter

---

St. Matthäus Alfter

St. Jakobus Gielsdorf

St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

St. Mariä Heimsuchung Impekoven

St. Lambertus Witterschlick

St. Mariä Hilf Volmershoven-Heidgen

[www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de](http://www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de)

# VORWORT

## **Liebe Familien, liebe Erwachsene, Kinder und Jugendliche!**

Mit dem neuen Programmheft möchten wir die Aktivitäten für Familien und alle Interessierten in unserer Pfarreiengemeinschaft Alfter vorstellen. Unser Ziel ist es, Familien ganzheitlich zu fördern, zu begleiten, beraten und unterstützen.

Unsere Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen - unabhängig von Alter, Konfession oder Religion. Auch wenn Sie nicht die nötigen finanziellen Möglichkeiten haben, sprechen Sie uns an, wir finden eine gute Lösung für Sie.

Zur schriftlichen Anmeldung füllen Sie bitte das Anmeldeformular im Anhang aus und geben Sie dieses in der jeweiligen Kindertageseinrichtung oder der jeweiligen Kontaktperson ab.

Alle Angebote und Veranstaltungen ohne Anmeldung stehen Ihnen selbstverständlich frei zur Verfügung.

Wir hoffen, dass auch für Sie etwas dabei ist und nehmen gerne Anregungen und Wünsche zur neuen Programmgestaltung entgegen.

Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme!

## **Es grüßt Sie herzlich**

Leitender Pfarrer Matthias Genster  
Bernadette Molzberger, Pastoralreferentin  
Petra Axeler, Redaktionsleiterin  
und alle Leiterinnen der Kindertageseinrichtungen

### **IMPRESSUM:**

Katholisches Familienzentrum Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
V.i.S.d.P.: Frau Petra Axeler  
E-Mail: [Kita.Alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:Kita.Alfter@erzbistum-koeln.de)

# INHALTSVERZEICHNIS

## Veranstaltungen & Termine August - Dezember 2023

### AUGUST

- ab 08.08. Entspannungskurs 31
- ab 09.08. Krabbel-/Spielgruppe 7
- 11.08. Bilderbuchkino 8
- 11.08. Elternfrühstück: Erziehungsberaterin Annika Bundus 9
- ab 15.08. Eltern-Kind-Kurs 32
- 18.08. Anmeldecafé 10
- ab 21.08. Yoga 11
- ab 21.08. Yoga 36
- 25.08. Wir lesen vor 12
- 30.08. Erziehungsberatung 13

### SEPTEMBER

- 05.09. Erziehungs- und Familienberatung 33
- 10.09. Op Jück - Familienwallfahrt 42
- 13.09. Anmeldecafé 10
- ab 14.09. Entspannung von Kopf bis Fuß 37
- 15.09. Elternfrühstück: Geschwisterstreit-Strategien für Eltern 14
- ab 15.09. Vater-Kinder-Wochenende 43
- ab 19.09. Leseherbst der Bücherei Alfter 15
- ab 19.09. Entspannungskurs 31
- 22.09. Bilderbuchkino 8
- 22.09. Elternfrühstück: Quatschen - Klönen - Austausch 16
- 27.09. Erziehungsberatung 13
- 29.09. Wir lesen vor 12

### OKTOBER

- 07.10. Pöttchen-Wanderung 17
- ab 10.10. Smartphone-Workshop (Android) 18
- 13.10. Anmeldecafé 10
- 17.10. Erziehungs- und Familienberatung 33
- ab 19.10. Entspannung von Kopf bis Fuß 19
- 20.10. Bilderbuchkino 8
- 25.10. Erziehungsberatung 13
- 26.10. Elternabend Online: Einschulung - was kommt auf uns zu? 20
- 27.10. Elternfrühstück: Wie machst Du das? 21
- 27.10. Wir lesen vor 12
- 28.10. Smartphone- und PC-Sprechstunde 22

### NOVEMBER

- 04.11. Auf den Spuren jüdischen Lebens 23
- 07.11. Die Bücherei online nutzen 24
- 07.11. Erziehungs- und Familienberatung 33
- 14.11. Informationsabend über den Weg des Spracherwerbs 25
- ab 14.11. Entspannungskurs 31
- 15.11. Anmeldecafé 10
- 17.11. Wir lesen vor 12
- 24.11. Große Adventlesung 26
- 24.11. Bilderbuchkino 8
- 29.11. Erziehungsberatung 13

### DEZEMBER

- ab 01.12. Lebendiger Adventskalender 41
- 03.12. Familientag 44
- 12.12. Erziehungs- und Familienberatung 33
- 15.12. Wir lesen vor 12
- 20.12. Erziehungsberatung 13

## FORTLAUFENDE KURSE

Offenes Elterncafé	29 30 34 39
Kinder- und Jugendcafé Kick	27
Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal & Wachtberg	28
Kinder- und Jugendchor	35
Kinder- und Jugendtreff Jump	38
Kinderchor Witterschlick & Volmershoven-Heidgen	40

## GOTTESDIENSTE FÜR FAMILIEN

Familienmessen	45
Wortgottesdienste für Kinder / Kinderkirche	46
Kleinkindergottesdienste	47

## KONTAKTE

Kindertageseinrichtungen / zertifizierte	48
Familienzentren NRW	
Pastoralbüros	49
Pastoralteam	50
Kath. Öffentliche Büchereien	51
Asylkompass / Eine-Welt-Laden / Zeitschenker	52
Lotsenpunkte	52

## VERSCHIEDENES

Übersicht Alfter / Gielsdorf	53
Übersicht Oedekoven / Impekoven	54
Übersicht Witterschlick / Volmershoven-Heidgen	55

## Krabbel- / Spielgruppe, Kontakte knüpfen und austauschen

Die Teilnehmer\*innen nutzen die Turnhalle um sich dort zu treffen. Die Babys und Kleinkinder können in einer von den Teilnehmer\*innen gestalteten Bewegungs- und Spiellandschaft. Krabbeln, turnen, spielen und mit anderen Kindern Kontakt aufnehmen.

Nach Bedarf organisieren wir Beratungsangebote und Elternabende zu aktuellen Themen.

**Kurstermin:** mittwochs, ab 09.08.2023,  
fortlaufend

**Uhrzeit:** 14.30 - 16.00 Uhr

**Teilnehmer:** Kinder mit Eltern

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter

**Anmeldung:** Petra Axeler  
Kath. Familienzentrum Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22 / 26 85  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

## BILDERBUCHKINO

Kinder haben Spaß an Bilderbüchern. Im Bilderbuchkino projizieren wir die Bilder auf die Leinwand, lesen die Geschichte vor und beziehen die Kinder beim Erzählen aktiv mit ein, wodurch Fantasie und Sprachvermögen gefördert werden.

Bilderbuchkinos fördern die Sprachfähigkeit und Lesekompetenz, erweitern das Wissen, vermitteln Werte, wecken Kreativität - und machen großen Spaß.

Seien Sie dabei ... Kommen Sie mit Ihren (Enkel-) Kindern vorbei. Einfach anmelden. Eintritt frei!

**Kurstermine:** 11.08., 22.09., 20.10. + 24.11.2023

**Uhrzeit:** 14.45 - 15.45 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Teilnehmer:** für Groß und Klein ab 4 Jahren

**Vorlesepaten:** Steffi Krieg, Ralf Buchinger

### **Veranstaltungsort**

**und Anmeldung:** Öffentliche Bücherei St. Matthäus Alfter  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter  
Telefon 0 22 22/93 53 60  
E-Mail [kontakt@buecherei-alfter.de](mailto:kontakt@buecherei-alfter.de)

## ELTERNFRÜHSTÜCK

---

### **Die Erziehungsberaterin Annika Bundus stellt ihre Arbeit vor**

---

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück und einem Austausch unter Eltern. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

Annika Bundus stellt ihre Arbeit in der Erziehungsberatung vor.

**Termin:** Freitag, 11.08.2023

**Uhrzeit:** 9.00 - 11.00 Uhr

**Referentin:** Annika Bundus

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

### **Veranstaltungsort**

**und Anmeldung:** Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern durchgeführt. (Brunnenallee 31, 53332 Bornheim)

## Informationen rund um die Kita und das Familienzentrum

In kleiner Runde von bis zu 6 Eltern/Elternpaaren und Kindern können Sie sich in aller Ruhe in unserer Kita umschauen.

Wir beginnen mit einer Führung durch alle Räume. Hier erhalten Sie Informationen zum Konzept der Einrichtung und zum Tagesablauf. Im Anschluss daran erhalten Sie die Anmelde- und Informationsunterlagen bei einer Tasse Kaffee und Tee. Auch hier haben Sie noch einmal die Gelegenheit Ihre Fragen zu stellen. Ihre Babys und Kinder können in dieser Zeit im Raum spielen und krabbeln.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

**Termine:** Freitag, 18.08.2023,  
9.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch, 13.09.2023,  
15.00 - 16.00 Uhr

Freitag, 13.10.2023,  
9.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch, 15.11.2023,  
15.00 - 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter

**Anmeldung:** Kath. Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

(Hatha) Yoga, ein Jahrtausende altes Übungssystem aus Indien, harmonisiert Körper, Seele und Geist, indem verschiedene Körperstellungen (Asanas) im Einklang mit der Atmung (Pranayama) und in stetem Wechsel mit Entspannungsphasen durchgeführt werden. Die Muskulatur des ganzen Körpers wird gekräftigt, gedehnt und entspannt. Ziel des Yoga ist auch die Hinwendung zur inneren Ruhe, um permanent strömende Gedanken langsam abebben zu lassen. Diese äußeren und inneren Bewegungen lenken und stärken die Lebenskräfte positiv, schenken Kraft und Lebensfreude. Die abschließende Tiefenentspannung baut körperliche und seelische Spannungen ab und regeneriert unsere Energien, damit wir im Berufs- und Familienalltag den vielfältigen Anforderungen gewachsen bleiben.

Bitte mitbringen:

Yogamatte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung tragen

**Termine:** montags, ab 21.08.2023 (15x)

**Uhrzeit:** 19.15 - 20.45 Uhr

**Leitung:** Sonja Korfunke

**Teilnehmergebühr:** 113€ (erm. 59€)

**Veranstaltungsort:** Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85

**VHS Kurs-Nr.:** 30123

**Anmeldung:** VHS Bornheim  
[www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)  
oder im Kath. Familienzentrum  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

Diese Veranstaltung wird in Kooperation  
mit der Volkshochschule  
Bornheim/Alfter durchgeführt.



## WIR LESEN VOR

### ... in Präsenz

In jedem Monat steht ein anderes Thema im Mittelpunkt der Reihe „Wir lesen vor“ für Grundschüler. Von Ferienerlebnissen, Schulbeginn, Herbstferien und Winterbegegnungen wird in diesem Halbjahr vorgelesen. Jede Vorlesezeit wird mit einer thematisch angepaßten Bastelaktion abgerundet.

Die Vorlesestunde gibt es als Präsenzveranstaltung. Anmeldungen zu allen Terminen sind ab sofort möglich. Es gibt begrenzte Plätze.

**Kurstermine:** 25.08., 29.09., 27.10., 17.11.,  
+ 15.12.2023

**Uhrzeit:** 16.00 - 17.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** 3€ (Bezahlung bei Anmeldung)

**Teilnehmer:** Grundschüler\*innen 1.- 4. Klasse

**Veranstaltungsort:** Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

**Vorlesepat/-in:** Anneliese Wessel / Rainer Kaps

**Bastelexpertin:** Dr. Rita Menze

**Anmeldung:** Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Telefon 0 22 22/93 53 60  
E-Mail kontakt@buecherei-alfter.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

## ERZIEHUNGSBERATUNG

### Offene Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Herzlich willkommen, sind alle Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und deren Verhalten haben, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind oft wütend wird, traurig ist, andere Kinder ärgert usw.

Die Beratung ist anonym.

**Termine:** Mittwoch, 30.08.2023  
Mittwoch, 27.09.2023  
Mittwoch, 25.10.2023  
Mittwoch, 29.11.2023  
Mittwoch, 20.12.2023

**Uhrzeit:** 15.00 - 16.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter

## Geschwisterstreit - Strategien für Eltern

Ein gewisses Maß an Rivalität und Konkurrenz unter Geschwistern gehört zur gesunden Entwicklung der Geschwisterbeziehung dazu. Manchmal nehmen die Streitigkeiten jedoch überhand und es verfestigen sich Muster. Was können Eltern tun, um ein gutes und friedliches Miteinander zu fördern? Wie bei einem heftigen Streit reagieren? Eltern können viel dazu beitragen, dass die Konflikte nicht zu viel Raum einnehmen und die Liebe zwischen den Geschwistern wachsen kann.

Das Familienzentrum stellt ein kostenloses Frühstück dazu bereit.

**Termin:** Freitag, 15.09.2023

**Uhrzeit:** 9.00 - 10.30 Uhr

**Dozentin:** Hilde Pfister

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85

**VHS Kurs-Nr.:** 10503

**Anmeldung:** VHS Bornheim  
www.vhs-bornheim-alfter.de  
oder im Kath. Familienzentrum  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

Diese Veranstaltung wird in Kooperation  
mit der Volkshochschule  
Bornheim/Alfter durchgeführt.



## Mach mit! Lesen macht fit!

Nach dem Sommer, wenn es feucht und kalt wird, ist draußen Herbst und drinnen Leseherbst! Dann gibt es brandneue Titel exklusiv für alle Schülerinnen und Schüler der 3. bis 6. Klasse! „Mach mit! Lesen macht fit!“ Unter diesem Motto steht dieses Leseförderungsprojekt der Bücherei. Mit Unterstützung des Fördervereins wurden extra dafür und exklusiv für die Teilnehmer\*innen des Leseherbstes ein großes Angebot an spannenden Büchern der neuesten Titel des Buchmarktes angeschafft.

Sowohl im Klassenverband als auch privat können die Schüler\*innen aus diesem speziellen Medienangebot ausleihen. Wer ein Buch gelesen hat, schreibt den Titel in ein Logbuch. Anschließend gibt es ein Interview dazu. Schon mit einem gelesenen Buch erhält man eine Urkunde. Einfach in der Bücherei Alfter anmelden und los geht's!

**Kurszeitraum:** 19.09. - 03.11.2023

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Teilnehmer:** Grundschüler\*innen der 3. + 4. Klasse

**Veranstaltungsort:** Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

**Anmeldung:** Buchstützen e.V. Alfter  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter  
Telefon 0 22 22/93 53 60  
E-Mail [kontakt@buchstuetzen-alfter.de](mailto:kontakt@buchstuetzen-alfter.de)



## ELTERNFRÜHSTÜCK

---

### Quatschen-Klönen-Austausch

---

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück und einem Austausch über den Alltag unter Eltern. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

**Termin:** Freitag, 22.09.2023

**Uhrzeit:** 9.00 - 11.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

### Veranstaltungsort

**und Anmeldung:** Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

## PÄTTCHEN-WANDERUNG

Pättchen-Wanderung mit Luise Wiechert – auf verborgenen Pfaden durch unseren Ort.

Ausklang im Anna-Garten des „Haus der Alfterer Geschichte“

**Termin:** Samstag, 07.10.2023

**Start:** 14.00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

**Treffpunkt / Start:** vor der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei - wir freuen uns über Spenden  
(zugunsten der Bücherei)

**Referentin:** Luise Wiechert

**Anmeldung:** E-Mail: [kontakt@buchstuetzen-alfter.de](mailto:kontakt@buchstuetzen-alfter.de)  
oder  
Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Telefon: 0 22 22/93 53 60

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

## SMARTPHONE-WORKSHOP (ANDROID)

### Android-Smartphone oder -Tablet besser kennenlernen

Wie lerne ich, mein Android Smartphone oder Tablet zu bedienen – oder wie lerne ich beides besser kennen?

Dies erfahren Sie im Workshop-Charakter (d. h. mitmachen, learning by doing) durch einen Referenten des Fördervereins Buchstützen aus dem IT-Bereich.

Bitte mitbringen: Android-Smartphone oder -Tablet mit geladenem Akku oder mit Ladegerät.

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.

**Kurstermine:** Dienstag, 10.10. + Donnerstag, 12.10.2023  
(2-tägiger Kurs)

**Uhrzeit:** 9.00 - 13.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** 50€ (45€ für Mitglieder des Fördervereins Buchstützen)  
(Bezahlung bei Kursbeginn)

**Teilnehmer:** Erwachsene

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Matthäus Alfter  
Pfarrsaal

**Anmeldung:** E-Mail: [kontakt@buchstuetzen-alfter.de](mailto:kontakt@buchstuetzen-alfter.de)  
oder  
Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Telefon: 0 22 22/93 53 60

## ENTSPANNUNG VON KOPF BIS FUSS

Sie sind gestresst und suchen einen Weg innerlich ruhiger und gelassener zu werden?

Im Kurs werden verschiedene Methoden zur Entspannungsförderung eingeübt mit dem Ziel, innere Ruhe und Gelassenheit zu erleben und in sich zu festigen. Über das körperliche Erleben hinaus werden Grundlagen zum Stressabbau und Übungen zur Schulung der Achtsamkeit vermittelt.

Methodische Schwerpunkte sind die progressive Muskelentspannung und das autogene Training verbunden mit Atemübungen, Phantasie Reisen und Meditationseinheiten. Sanfte Dehn- und Bewegungseinheiten sowie (auf Wunsch) eine Einführung in die Fußreflexzonenmassage zur Selbstanwendung ergänzen die Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: Dicke Gymnastikmatte, eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Sport- oder Alltagskleidung.

**Kurstermine:** donnerstags, ab dem 19.10.2023  
(9 Kursabende)

**Uhrzeit:** 18.30 - 20.00 Uhr

**Leitung:** Brigitte Kramp  
Entspannungspädagogin

**Teilnehmergebühr:** 100,40€ (erm. 52,70€)

**Veranstaltungsort:** Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85

**VHS Kurs-Nr.:** 30102

**Anmeldung:** VHS Bornheim  
[www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

Diese Veranstaltung wird in Kooperation  
mit der Volkshochschule  
Bornheim/Alfter durchgeführt.



## ELTERNABEND ONLINE

### Einschulung - was kommt da auf uns zu?

In der Regel werden sich alle Kinder während ihrer Kindergartenzeit so entwickeln, dass der Übergang in die Schule gelingt. Jedes Kind ist im letzten Kindergartenjahr stolz darauf, bald ein Schulkind zu sein. Der Übergang in die Schule ist mit vielen Erwartungen und Hoffnungen, aber auch Befürchtungen der Eltern verbunden. Darüber werden wir uns an diesem Abend austauschen. Sie werden erfahren, wie Sie Ihr Kind unterstützen, damit es neugierig, offen und fröhlich in die Schule geht. Und was Sie für sich tun können, damit auch für Sie dieser wichtige Lebensabschnitt positiv verläuft.

**Termin:** Donnerstag, 26.10.2023

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.15 Uhr

**Teilnehmer:** Erwachsene

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Referentin:** Gudrun Beckmann

**VHS Kurs-Nr.:** 10506

**Anmeldung:** VHS Bornheim  
[www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

Angemeldeten Teilnehmenden sendet die VHS rechtzeitig vorher den Zugangslink zu. Die Teilnehmenden werden gebeten, zumindest zu Beginn ihre Kamera einzuschalten!

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim/Alfter durchgeführt.



## ELTERNFRÜHSTÜCK

### Wie machst Du das?

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück. Eltern fragen Eltern zu Themen des Alltags. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

**Termin:** Freitag, 27.10.2023

**Uhrzeit:** 9.00 - 11.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort und Anmeldung:** Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/26 85  
E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

## SMARTPHONE- UND PC-SPRECHSTUNDE

---

Gibt es ein Problem mit dem Smartphone oder dem PC?  
Wir helfen gerne.

---

Man möchte vom Smartphone aus ein Foto verschicken und es klappt nicht – oder gibt es eine Frage zu einem PC-Programm oder einer Anwendung? Dann ist die Smartphone- und PC-Sprechstunde genau das Richtige.

Egal, ob es um ein Smartphone mit Android-Betriebssystem oder ein Apple-Gerät handelt, und man weiß nicht weiter – oder es gibt ein Windows-Problem auf dem PC oder Laptop zu Hause: kommen Sie einfach vorbei - bringen Sie gerne Ihr eigenes Smartphone oder Ihr Laptop mit. Fachleute von den Buchstützen stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

**Termin:** Samstag, 28.10.2023

**Uhrzeit:** 10.00 - 12.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** Eintritt frei - wir freuen uns über Spenden

**Teilnehmer:** Erwachsene

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Matthäus Alfter  
Pfarrsaal

**Anmeldung:** E-Mail: [kontakt@buchstuetzen-alfter.de](mailto:kontakt@buchstuetzen-alfter.de)  
oder  
Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Telefon: 0 22 22/93 53 60

## AUF DEN SPUREN JÜDISCHEN LEBENS

---

Ein Spaziergang mit Roswitha Weber durch Alfter

---

**Termin:** Samstag, 04.11.2023

**Start:** 15.00 Uhr (Dauer ca. 60 - 80 Minuten)

**Treffpunkt / Start:** vor der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Der Spaziergang endet am jüdischen Friedhof.

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei - wir freuen uns über Spenden  
(zugunsten der Bücherei)

**Referentin:** Roswitha Weber

**Anmeldung:** E-Mail: [kontakt@buchstuetzen-alfter.de](mailto:kontakt@buchstuetzen-alfter.de)  
oder  
Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Telefon: 0 22 22/93 53 60

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

## DIE BÜCHEREI ONLINE NUTZEN

### So geht 's ...

Kennen Sie schon die digitalen Angebote der Alfterer Bücherei? Interessiert es auch Sie, was die „Onleihe“ ist und wie man ganz einfach ein E-Book lesen und in Ihrer Bücherei ausleihen kann? Oder was Sie im Internet alles über das Medienangebot der Bücherei erfahren können? Was ist eigentlich die Web-Opac-App und wie kann ich Mahngebühren vermeiden? Kann ich auch aus anderen Bibliotheken Bücher ausleihen über Fernleihe? Wo finde ich diese Medien im Netz? Dann kommen Sie einfach vorbei!

Gern können Sie Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop oder E-Book-Reader mitbringen.

Diese und viele andere Fragen beantworten wir gern während unserer „anderen“ Bibliotheksführung.

**Kurstermin:** Dienstag, 07.11.2023

**Uhrzeit:** 17.00 - 18.30 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Teilnehmer:** für alle ab 7 Jahren

**Veranstaltungsort:** Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

**Referentin:** Franzis Steinhauer  
Dipl.- Bibliothekarin

**Anmeldung:** Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Hertersplatz 14, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22/93 53 60  
E-Mail: kontakt@buecherei-alfter.de

## INFORMATIONENABEND

### ... über den faszinierenden Weg des Spracherwerbs

Vom Baby, das seine Stimme entdeckt, bis hin zum eifrig sprechenden Kindergartenkind, ist es ein weiter Weg. Doch Kinder bringen diese Fähigkeit mit auf die Welt. Wie können wir sie darin unterstützen? Und wie können wir sie darin begleiten?

An diesem Abend werden Sie über den faszinierenden Weg des Spracherwerbs informiert. Praktische Anregungen für den Alltag zeigen, wie wir Kinder auf ihrem sprachlichen Weg vom ersten Lebenstag an unterstützen können.

Es wird auch um Schwierigkeiten und Verzögerungen des Spracherwerbs gehen und um Faktoren, die die Sprachentwicklung hemmen können.

**Kurstermin:** Dienstag, 14.11.2023

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

**Teilnehmer:** für Eltern, Tageseltern, Großeltern,  
Erzieher\*innen...

**Referentin:** Beatrice zu Solms und Wildenfels  
Sprachtherapeutin

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter

**Anmeldung:** Petra Axeler  
Kath. Familienzentrum Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon: 0 22 22 / 26 85  
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Praxis Activo durchgeführt.

---

### ... mit Wolfgang Kaes

---

Wir feiern 20 Jahre Förderverein Buchstützen.  
Benefiz-Veranstaltung zugunsten von Förderverein und Bücherei.

- Termin:** Freitag, 24.11.2023
- Beginn:** 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)
- Eintritt:** Eintritt frei. Spenden ausdrücklich erwünscht!
- Teilnehmer:** Erwachsene
- Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Matthäus Alfter  
Pfarrsaal
- Referent:** Wolfgang Kaes
- Anmeldung:** E-Mail: [kontakt@buchstuetzen-alfter.de](mailto:kontakt@buchstuetzen-alfter.de)  
oder  
Öffentliche Bücherei St. Matthäus  
Telefon: 0 22 22/93 53 60

Das Kinder- und Jugendcafé Kick ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung und besteht in dieser Form seit 2001. Träger der Einrichtung ist der katholische Kirchengemeindeverband Alfter. Im Café Kick arbeiten 2 hauptamtliche Kräfte mit einem Stellenumfang von jeweils 50%.

Im Programmbereich veranstalten wir wöchentlich wechselnde Aktionen z.B. Turniere, kreative Angebote, Sportangebote, Ausflüge und vieles mehr. Im offenen Bereich bieten wir an: Billard, Kicker, Wii, Computer mit Internet, Gesellschaftsspiel sowie ein kleines Kiosk- und Imbissangebot. In den Schulferien veranstalten wir verschiedene Ferienaktionen: Feriennaherholung in den Oster- und Sommerferien (z. B. „Ferien ohne Koffer“ in den Sommerferien) und in den Herbstferien eine Kindertheaterwoche.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.kickjump.de](http://www.kickjump.de)

**Veranstaltungsort:** Kinder- und Jugendcafé Kick  
Hertersplatz 16  
53347 Alfter

**Öffnungszeiten:** Montag - Mittwoch:  
14.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag:  
14.00 - 17.00 Uhr (3. + 4. Klasse)  
17.00 - 19.30 Uhr (ab 5. Klasse)

Freitag:  
Jugendtreff  
14.00 - 19.30 Uhr (ab 5. Klasse)

**Ansprechpartner:** Udo Brüsselbach, Kathrin Herzberg

**Kontakt:** Telefon: 0 22 22/99 26 96  
E-Mail: [okjaalfter@web.de](mailto:okjaalfter@web.de)  
Internet: [www.kickjump.de](http://www.kickjump.de)

## JUGENDHILFEZENTRUM

### ... für Alfter, Swisttal und Wachtberg

Das Jugendhilfezentrum bietet seinen Bürgerinnen und Bürgern vor Ort Sprechstunden an.

Wenn Sie z.B. Beratung bei der Erziehung ihres Kindes wünschen oder sich in einer Trennungs- und Scheidungssituation befinden, können Sie sich an unsere Erziehungsberater/-innen wenden.

**Termine:** bitte nachfragen

**Uhrzeit:** 15.00 - 16.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenlos

**Teilnehmer:** Kinder, Jugendliche und Eltern

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter  
Telefon 0 22 22/26 85

## OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

**Wann:** freitags

**Uhrzeit:** 8.00 - 9.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Matthäus Alfter  
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

**Wann:** jeden 2. + 4. Freitag im Monat

**Uhrzeit:** 8.00 - 9.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Jakobus Gielsdorf  
Blechgasse 4, 53347 Alfter-Gielsdorf

## Durchatmen und Auftanken

Zu diesem Angebot sind alle Frauen herzlich eingeladen, die sich von den alltäglichen Belastungen eine Auszeit gönnen möchten. Hier können Sie wieder durchatmen, aufladen und zur Ruhe finden. Ausgehend von lockeren Bewegungsabläufen vorwiegend aus dem Yoga, tauchen wir in die Tiefenentspannung ein, die Ihnen wieder Kraft und ein „Bei sich selber Ankommen“ ermöglicht und schenkt. Die richtige Atemtechnik hilft uns dabei. Am Ende der Stunde fühlen Sie sich entspannt und eine neue Energie erfüllt Sie.

Bitte mitbringen: Eine rutschfeste Matte, Stoppersocken für warme Füße und bequeme Kleidung. Vorerfahrungen sind nicht nötig.

**Kurs I:** dienstags, 08.08., 15.08., 22.08., 29.08.,  
05.09., 12.09.2023

**Kurs II:** dienstags, 19.09., 26.09., 17.10., 24.10.,  
31.10., 07.11.2023

**Kurs III:** dienstags, 14.11., 21.11., 28.11., 05.12.,  
12.12., 19.12.2023

**Uhrzeit:** 18.30 - 20.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** 90€

**Teilnehmer:** für Frauen

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven  
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

**Anmeldung  
und Referentin:** Helene Raaf  
Entspannungskursleiterin  
0228/71 03 16 49, helene.raaf@outlook.de

**Anmeldefrist:** 3 Tage vor Kursbeginn, Zwischeneinstieg möglich



Fern vom Alltagsgeschehen bietet dieser Kurs jeden Dienstag gemeinsame Zeit und kostbaren Raum für Kinder und Eltern an. Für die Kinder bedeutet das selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, Zeit zum freien Spiel und zur Bewegung mit unterschiedlichen und altersgerechten Materialien. Die Kinder können erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufnehmen. Eltern haben die Möglichkeit das eigene Kind in Ruhe zu beobachten und seine Entwicklungsschritte bewusst wahrzunehmen.

Untereinander finden Eltern Gelegenheit zum Gespräch über aktuelle Themen. Erfahrungen, Fragen und Sorgen rund um die Familie, die Kinder und die Erziehung können miteinander ausgetauscht werden. Zusätzlich werden den Eltern ein bis zwei Elternabende für einen intensiven Austausch angeboten.

Ein kreatives Angebot, gemeinsames Frühstück, Singen und unterschiedliche Kreisspiele kommen nicht zu kurz und runden den Vormittag ab.

- Kurstermin:** dienstags, 15.08. - 12.12.2023  
(16x + 1 Elternabend)
- Uhrzeit:** 9.00 - 10.30 Uhr
- Teilnehmergebühr:** 5€ pro Vormittag (Bezahlung bei Kursbeginn)
- Teilnehmer:** Eltern mit Kind im Alter von 1-3 Jahren
- Veranstaltungsort:** Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven  
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter
- Kursleitung  
und Anmeldung:** Annemarie Contzen  
Diplom-Sozialarbeiterin, Entspannungs-  
pädagogin, zertifizierte Kursleiterin  
Telefon 0172/520 40 98

Diese Veranstaltung wird in Kooperation  
mit dem Kath. Bildungswerk  
Rhein-Sieg-Kreis durchgeführt.



Herzlich willkommen sind alle Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und deren Verhalten haben, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind oft wütend reagiert, oft traurig ist, andere Kinder ärgert, keine Freunde findet, Probleme in der Schule hat. In der Sprechstunde dürfen Sie alle Fragen zur Erziehung, Elternschaft und Familie stellen. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

- Termine:** dienstags, 05.09., 17.10., 07.11., 12.12.2023
- Uhrzeit:** 8.30 - 10.30 Uhr
- Teilnehmergebühr:** kostenlos
- Teilnehmer:** Kinder, Jugendliche und Eltern
- Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven  
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven
- Ansprechpartnerin:** Frau Luzar  
Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin
- Anmeldung:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven  
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven  
Telefon 0228/64 48 85
- Anmeldefrist:** Um Voranmeldung wird gebeten,  
bis spätestens 5 Tage vor der Sprechstunde!

## OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

**Wann:** jeden 2. Freitag im Monat

**Uhrzeit:** 8.00 - 9.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung  
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven  
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

## KINDER- UND JUGENDCHOR

---

### Kinderchor „Kimek“ der katholischen Gemeinden in Oedekoven, Impekoven und Gielsdorf

---

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

**Veranstaltungsort:** Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven  
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

**Probe:** freitags, 16.00 - 16.45 Uhr

**Chorleiter:** René Breuer  
Telefon 0228/44 35 77  
E-Mail renebreuer@aol.com

---

### Jugendchor der Pfarreiengemeinschaft Alfter

---

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

**Veranstaltungsort:** Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven  
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

**Probe:** freitags, 17.00 - 18.15 Uhr

**Chorleiter:** René Breuer  
Telefon: 0228/44 35 77  
E-Mail: renebreuer@aol.com

## YOGA

Yogaklasse mit fließenden und statischen Elementen, in der der Atem und das Bewusstsein für den eigenen Körper im Fokus stehen darf. In kräftigenden, ausdauernden oder intensiven Asanas, hast du die Möglichkeit deine eigene Qualität der Bewegung zu erfahren und in deinen eigenen Flow zu kommen oder dich mitnehmen zu lassen.

**Kurstermine:** montags, 21.08., 28.08., 04.09., 14.09., 21.09., + 28.09.2023 (6x)

**Uhrzeit:** 20.00 - 21.15 Uhr

**Teilnehmergebühr:** 12,50 € pro Termin  
(Bezahlung bei Kursbeginn)

**Teilnehmer:** Erwachsene

**Veranstaltungsort:** Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen  
Auf dem Schurweßel 6  
53347 Alfter - Witterschlick

**Referentin:** Andrea Symalla  
Yogalehrerin (200h RYT)

**Anmeldung:** Andrea Symalla  
E-Mail: annieyoga@gmx.de

**Anmeldefrist:** 01.08.2023

## ENTSPANNUNG VON KOPF BIS FUSS

Im Kurs werden verschiedene Methoden zur Entspannungsförderung eingeübt mit dem Ziel innere Ruhe und Gelassenheit zu erleben und in sich zu festigen. Der Körper lernt zu entspannen und die Gedanken kommen zur Ruhe.

Methodische Schwerpunkte sind die progressive Muskelentspannung und das autogene Training, verbunden mit Atemübungen, Phantasie- und Meditationseinheiten. Sanfte Dehn- und Bewegungseinheiten sowie eine Einführung in die Fußreflexzonenmassage zur Selbstanwendung ergänzen die Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: dicke Gymnastikmatte, eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Sport- oder Alltagskleidung

**Kurstermine:** donnerstags: 18.30 - 20.00 Uhr  
14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10.2023

Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr  
23.09.2023

**Teilnehmergebühr:** 56 € (Bezahlung bei Kursbeginn)

**Teilnehmer:** Erwachsene

**Veranstaltungsort:** Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen  
Auf dem Schurweßel 6  
53347 Alfter - Witterschlick

**Referentin:** Brigitte Kramp  
Diplom-Sozialpädagogin,  
Entspannungspädagogin

**Anmeldung:** Brigitte Kramp  
Grüner Weg 3, 53347 Alfter  
Telefon: 0175/558 30 94  
E-Mail: Brigitte.Kramp@gmx.de

## KINDER- UND JUGENDTREFF JUMP

Der Kinder- und Jugendtreff Jump ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung und besteht in dieser Form seit 2001. Träger der Einrichtung ist der katholische Kirchengemeindeverband Alfter.

Im Jump arbeiten 2 hauptamtliche Kräfte mit einem Stellenumfang von jeweils 50%.

Im Programmbereich veranstalten wir wöchentlich wechselnde Aktionen z.B. Turniere, kreative Angebote, Sportangebote, Ausflüge und vieles mehr. Im offenen Bereich bieten wir an: Billard, Kicker, Wii, Computer mit Internet, Gesellschaftsspiel sowie ein kleines Kiosk- und Imbissangebot. In den Schulferien veranstalten wir verschiedene Ferienaktionen: Ferienmacheraktion in den Oster- und Sommerferien (z. B. „Ferien ohne Koffer“ in den Sommerferien) und in den Herbstferien eine Kindertheaterwoche.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.kickjump.de](http://www.kickjump.de)

**Veranstaltungsort:** Kinder- und Jugendtreff Jump  
Adolphsgasse 7  
53347 Alfter-Witterschlick

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag:  
14.00 - 19.00 Uhr

**Teilnehmer:** Kinder ab 8 Jahren

**Ansprechpartner:** Udo Brüsselbach, Kathrin Herzberg

**Kontakt:** Telefon: 0228/7 48 29 61  
E-Mail: [okjaalfter@web.de](mailto:okjaalfter@web.de)  
Internet: [www.kickjump.de](http://www.kickjump.de)

## OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

**Wann:** jeden 2. + 4. Freitag im Monat

**Uhrzeit:** 8.00 - 9.00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** kostenfrei

**Veranstaltungsort:** Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen  
Auf dem Schurweibel 6  
53347 Alfter - Witterschlick

### Kinderchor der katholischen Gemeinden in Witterschlick und Volmershoven-Heidgen

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

**Veranstaltungsort:** Katholische Öffentliche Bücherei  
St. Lambertus Witterschlick  
Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

**Probe:** mittwochs, 16.00 - 16.30 Uhr

**Chorleiter:** René Breuer  
Telefon: 0228/44 35 77  
E-Mail: renebreuer@aol.com

Über die gesamte Pfarreiengemeinschaft Alfter verteilt schmücken Gemeindemitglieder ihre Fenster, öffnen Hof und Garten und laden zu einer besinnlichen Einstimmung in den Advent ein, in der Regel gegen 18.00 Uhr (Dauer ca. 30 Minuten).

Als ein Treffpunkt für Gemeindemitglieder, Nachbarn, Familien, Interessierte oder auch neugierig Gewordene wird gemeinsam bei Tee und Plätzchen gesungen, Geschichten gehört, musiziert, nachgedacht und erzählt.

**Orte und Zeiten werden noch bekannt gegeben.**

Nähere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite:  
[www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de](http://www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de)

## OP JÜCK - FAMILIENWALLFAHRT

- Termin:** Sonntag, 10.09.2023
- Uhrzeit:** verschiedene Startzeiten ab 10.00 Uhr
- Teilnehmer:** Familien
- Leitung:** Bernadette Molzberger, Pastoralreferentin  
Ute Trimpert, Gemeindefereferentin  
Elisabeth John-Krupp, Gemeindefereferentin  
Pater Christian Ikpeamaeze

### Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen:

zu Fuß oder mit dem Fahrrad, aus Alfter und Bornheim zur Ursulinenschule in Hersel, wo wir zusammen Gottesdienst feiern, Picknicken und vieles mehr erleben wollen.

### Programm:

- ab 10.00 Uhr: Start an verschiedenen Orten in Alfter und Bornheim
- 10.15 Uhr: Kardorf, Kirche St. Joseph - Fahrradstrecke
- 10.15 Uhr: Alfter-Ort, Bahnhaltestelle Alfter-Ort - Fahrradstrecke
- 10.30 Uhr: Bornheim, Peter-Fryns-Platz - Fahrradstrecke
- 10.30 Uhr: Widdig, Kirche St. Georg  
Fußgänger und Kinderwagenstrecke
- 11.30 Uhr: Familienmesse als Picknickgottesdienst  
an der Ursulinenschule in Hersel

Anschließend gemeinsames Picknick – Picknickdecke und Proviant bitte selbst mitbringen

- Nachmittags: verschiedene Aktionen und Workshops  
für die Kinder
- ca. 16.00 Uhr: gemeinsamer Abschluss

### Achtung: Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!

Nähere Informationen gibt es nach den Sommerferien auf Plakaten und auf unserer Homepage ([www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de](http://www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de)).

## VATER-KINDER-WOCHENENDE

### Zeltwochenende im Alten Bahnhof Mülheim

Zelten, Lagerfeuer, Spiele, Zusammensein, Sonnenuntergang, Klettergarten, kochen, lachen, singen, beten - Zeit für große und kleine Abenteuer rund um unseren Zeltplatz und unser Versorgungshaus. ein Wochenende der Gemeinschaft und des Miteinander.

**Termin:** Fr., 15.09. (18 Uhr) - So., 17.09.2023 (11 Uhr)

**Teilnehmer:** Väter, Großväter mit ihren Kindern ab 3 Jahren

**Teilnehmergebühr:** 45 € pro Vater/Großvater,  
25 € für jedes Kind ab 3 Jahre

**Veranstaltungsort:** Alter Bahnhof Mülheim  
Bahnstr. 11, 53945 Blankenheim - Mülheim

**Vorbereitungsteam:** Benno Thoma, Sandy Matzat, Thomas Wulf,  
Axel Aust, Guido Bertram, Oliver Kröll,  
Andreas Kewes und Diakon Martin Sander

**Anmeldung:** Diakon Martin Sander  
[martin.sander@erzbistum-koeln.de](mailto:martin.sander@erzbistum-koeln.de)

**Anmeldefrist:** bis 03.09.2023

## Ein bunter Zirkusnachmittag

Nach einem gemeinsamen Mittagsmitbringbuffet starten wir in die verschiedenen Zirkusworkshops: Akrobatik, Zaubern, Clownerie, ....

Den Abschluss bildet eine wunderbare selbst einstudierte Zirkusvorstellung. Ein kreativer bunter Zirkustag von Klein bis Groß.

**Termin:** Sonntag, 03.12.2023

**Uhrzeit:** 12.00 - 18.00 Uhr

**Teilnehmer:** Familien mit Kindern ab 3 Jahren

**Teilnehmergebühr:** 10 € pro Familie  
Gerne können Fingerfood und Salate für das Mittagsbuffet mitgebracht werden.

**Veranstaltungsort:** Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven  
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

**Vorbereitungsteam:** Andrea Buchner, Britta Schreiber,  
Nicole Danner, Anna und Andreas Kewes  
und Diakon Martin Sander

**Anmeldung:** Diakon Martin Sander  
martin.sander@erzbistum-koeln.de

**Anmeldefrist:** bis 19.11.2023

## Familienmessen

**Sonntag, 20.08.2023 11.00 Uhr**  
Grillplatz MGV, Witterschlick

**Samstag, 02.09.2023, 10.30 Uhr**  
Picknickgottesdienst in St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

**Sonntag, 10.09.2023, 11.30 Uhr**  
Familienwallfahrt im pastoralen Raum zur Ursulinenschule Hersel

**Samstag, 23.09.2023, 17.00 Uhr**  
Erntedankmesse (St. Matthäus oder Hof), Alfter-Ort

**Samstag, 04.11.2023, 18.30 Uhr**  
St. Mariä Hilf, Volmershoven-Heidgen

**Samstag, 11.11.2023, 17.00 Uhr**  
St. Matthäus, Alfter-Ort

**Samstag, 02.12.2023, 17.00 Uhr**  
St. Matthäus, Alfter-Ort

**Sonntag, 03.12.2023, 11.00 Uhr**  
St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven

**Sonntag, 10.12.2023, 11.00 Uhr**  
St. Lambertus, Alfter-Witterschlick

**Sonntag, 24.12.2023, 15.30 Uhr**  
St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven

**Sonntag, 24.12.2023, 15.30 Uhr**  
St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

**Sonntag, 24.12.2023, 17.00 Uhr**  
St. Matthäus, Alfter-Ort

### Kinderkirche

- Sonntag, 27.08.2023, 11.00 Uhr**  
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven
- Sonntag, 22.10.2023, 10.00 Uhr**  
St. Lambertus, Alfter-Witterschlick
- Sonntag, 29.10.2023, 11.00 Uhr**  
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven
- Sonntag, 19.11.2023, 10.00 Uhr**  
St. Lambertus, Alfter-Witterschlick
- Sonntag, 24.12.2023, 15.00 Uhr**  
Krippenfeier St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 24.12.2023, 16.00 Uhr**  
Familienkrippenfeier St. Lambertus, Alfter-Witterschlick
- Donnerstag, 28.12.2023, 15.00 Uhr**  
Kindersegnung in St. Matthäus, Alfter-Ort
- Donnerstag, 28.12.2023, 15.00 Uhr**  
Kindersegnung in St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven
- Donnerstag, 28.12.2023, 15.00 Uhr**  
Kindersegnung in St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

- Sonntag, 27.08.2023, 11.00 Uhr**  
St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 22.10.2023, 11.00 Uhr**  
St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 19.11.2023, 11.00 Uhr**  
St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 10.12.2023, 11.00 Uhr**  
Pfarrheim St. Matthäus, Alfter-Ort



## KONTAKTE

---

### Kindertageseinrichtungen / zertifizierte Familienzentren NRW

---

#### **Katholische Kindertageseinrichtung St. Matthäus Alfter**

Schlossweg 4, 53347 Alfter

Telefon: 0 22 22 / 26 85

E-Mail: [kita.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.alfter@erzbistum-koeln.de)

Leitung: Petra Axeler

#### **Katholische Kindertageseinrichtung**

##### **St. Jakobus Gielsdorf**

Blechgasse 4, 53347 Alfter

Telefon: 0 22 22 / 29 41

E-Mail: [kita.gielsdorf@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.gielsdorf@erzbistum-koeln.de)

Leitung: Sabrina Unger

#### **Katholische Kindertageseinrichtung St. Mariä Himmelfahrt**

Jungfernpfad 19, 53347 Alfter

Telefon: 0228 / 64 48 85

E-Mail: [kita.oedekoven@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.oedekoven@erzbistum-koeln.de)

Leitung: Elisabeth Müller

#### **Katholische Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen**

Auf dem Schurweibel 6, 53347 Alfter

Telefon: 0228 / 74 82 83 31

E-Mail: [kita.witterschlick@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.witterschlick@erzbistum-koeln.de)

Leitung: Sandra Ströher-Stevens

## KONTAKTE

---

### Pastoralbüros

---

#### **Pastoralbüro Alfter**

Lukasgasse 8, 53347 Alfter

Telefon 0 22 22 / 25 85

Telefax 0 22 22 / 25 16

E-Mail [pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr (in den Sommerferien geschlossen)

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

#### **Pfarrbüro Oedekoven**

Im Wingert 2, 53347 Alfter-Oedekoven

Telefon 0228 / 64 13 54

Telefax 0228 / 74 74 33

E-Mail [pfarrbuero.oedekoven@erzbistum-koeln.de](mailto:pfarrbuero.oedekoven@erzbistum-koeln.de)

#### Öffnungszeiten:

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

#### **Pfarrbüro Witterschlick**

Hauptstr. 239, 53347 Alfter-Witterschlick

Telefon 0228 / 986 36 23

Telefax 0228 / 986 36 24

E-Mail [pfarrbuero.witterschlick@erzbistum-koeln.de](mailto:pfarrbuero.witterschlick@erzbistum-koeln.de)

#### Öffnungszeiten:

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

## KONTAKTE

---

### **Pastoralteam**

- mit Schwerpunkt in der Pfarreiengemeinschaft Alfter

---

#### **Leitender Pfarrer Matthias Genster**

Telefon: 0 22 22/25 85

E-Mail: [Pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de](mailto:Pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de)

#### **Pfarrvikar Pfarrer Stefan Lischka**

Telefon: 0 22 22/92 69 210

Mobil: 0163/26 28 966

E-Mail: [stefan.lischka@erzbistum-koeln.de](mailto:stefan.lischka@erzbistum-koeln.de)

#### **Subsidiar Pfr. i. R. Georg Theisen**

Telefon: 0228/64 13 54

E-Mail: [Theisen.Alfter-Oedek@t-online.de](mailto:Theisen.Alfter-Oedek@t-online.de)

#### **Diakon Martin Sander**

Telefon: 0228/9 86 36 25

E-Mail: [martin.sander@erzbistum-koeln.de](mailto:martin.sander@erzbistum-koeln.de)

#### **Pastoralreferentin Bernadette Molzberger**

Telefon: 0 22 22/64 93 40

E-Mail: [bernadette.molzberger@erzbistum-koeln.de](mailto:bernadette.molzberger@erzbistum-koeln.de)

#### **Diakon mit Zivilberuf Rüdiger Gerbode**

E-Mail: [ruediger.gerbode@erzbistum-koeln.de](mailto:ruediger.gerbode@erzbistum-koeln.de)

## KONTAKTE

---

### **Katholische Öffentliche Büchereien**

---

#### **Öffentliche Bücherei St. Matthäus Alfter**

Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Telefon: 0 22 22/93 53 60

Telefax: 0 22 22/93 53 62

E-Mail: [kontakt@buecherei-alfter.de](mailto:kontakt@buecherei-alfter.de)

[www.buecherei-alfter.de](http://www.buecherei-alfter.de)

Ansprechpartnerin:

Franziska Steinhauer

#### **Katholische Öffentliche Bücherei St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven**

Jungfernpfad 17, 53347 Alfter-Oedekoven

Telefon: 0228/74 74 42

E-Mail: [info@koeb-oedekoven.de](mailto:info@koeb-oedekoven.de)

[www.koeb-oedekoven.de](http://www.koeb-oedekoven.de)

Ansprechpartnerin: Erika Mager

#### **Katholische Öffentliche Bücherei St. Lambertus Witterschlick**

Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Telefon: 0228/74 82 963

[www.buecherei-witterschlick.de](http://www.buecherei-witterschlick.de)

Ansprechpartnerinnen:

Franziska Henn, Jutta Mendig, Christine Zoder-Kopp

#### **Katholische Öffentliche Bücherei St. Maria Hilf Volmershoven**

Kottenforststraße 10-12, 53347 Alfter-Volmershoven

Telefon: 0228/96 49 77 64

Ansprechpartnerin: Ursula Roitzheim

## Asylkompass

Ansprechpartner/-in:

Carina Pfeil, E-Mail: [carina.pfeil@ekir.de](mailto:carina.pfeil@ekir.de)

Diakon Martin Sander, E-Mail: [martin.sander@erzbistum-koeln.de](mailto:martin.sander@erzbistum-koeln.de)

## Eine-Welt-Laden

Pfarrheim Witterschlick, Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Öffnungszeiten: Dienstag + Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Dagmar Schmälter

E-Mail: [Dagmar.Schmaelter@gmx.de](mailto:Dagmar.Schmaelter@gmx.de)

## Zeitschenker

Das Projekt organisiert Alltagsunterstützungen zwischen ehrenamtlichen Zeitschenkern und hilfesuchenden Zeitbeschenkten im gesamten Sendungsraum Bornheim-Alfter.

Projektkoordination: Arianita Mölder, Martin Sander

Telefon: 0163-9 71 74 52

E-Mail: [info.zeitschenker@web.de](mailto:info.zeitschenker@web.de)

## Lotsenpunkte

Lotsenpunkte sind Orte, an denen man sich auf Augenhöhe begegnet und gemeinsam Lösungsansätze für Probleme gesucht werden.

Ehrenamtliche Soziallotsen hören zu, helfen und finden gemeinsame Wege.

E-Mail: [lotsenpunkte@pg-alfter.de](mailto:lotsenpunkte@pg-alfter.de)

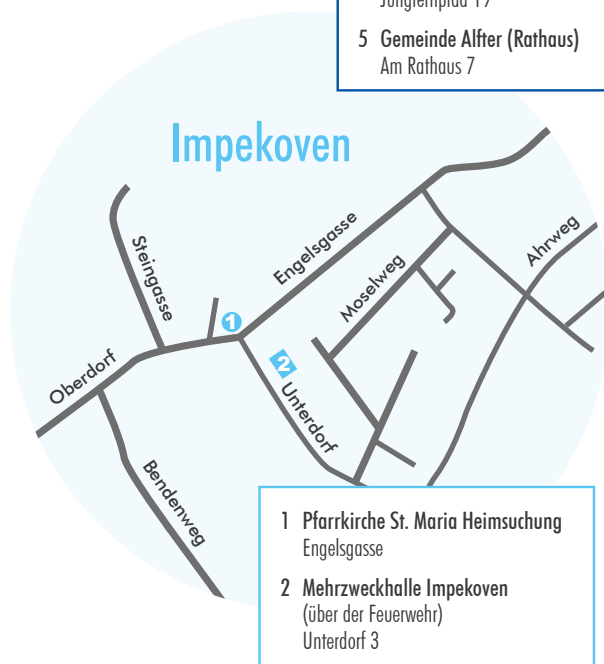
Telefon: 0170-550 70 01



## ÜBERSICHT OEDEKOVEN / IMPEKOVEN



## ÜBERSICHT WITTERSCHLICK / VOLMERSHOVEN-HEIDGEN





Katholisches  
Familienzentrum Alfter

---

**St. Matthäus Alfter**

**St. Jakobus Gielsdorf**

**St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven**

**St. Mariä Heimsuchung Impekoven**

**St. Lambertus Witterschlick**

**St. Mariä Hilf Volmershoven-Heidgen**



*Pfarreiengemeinschaft Alfter*