

PROGRAMMHEFT

August - Dezember 2023

NETZWERK



Katholisches
Familienzentrum Alfter

St. Matthäus Alfter

St. Jakobus Gielsdorf

St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

St. Mariä Heimsuchung Impekoven

St. Lambertus Witterschlick

St. Mariä Hilf Volmershoven-Heidgen

www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de

VORWORT

Liebe Familien, liebe Erwachsene, Kinder und Jugendliche!

Mit dem neuen Programmheft möchten wir die Aktivitäten für Familien und alle Interessierten in unserer Pfarreiengemeinschaft Alfter vorstellen. Unser Ziel ist es, Familien ganzheitlich zu fördern, zu begleiten, beraten und unterstützen.

Unsere Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen - unabhängig von Alter, Konfession oder Religion. Auch wenn Sie nicht die nötigen finanziellen Möglichkeiten haben, sprechen Sie uns an, wir finden eine gute Lösung für Sie.

Zur schriftlichen Anmeldung füllen Sie bitte das Anmeldeformular im Anhang aus und geben Sie dieses in der jeweiligen Kindertageseinrichtung oder der jeweiligen Kontaktperson ab.

Alle Angebote und Veranstaltungen ohne Anmeldung stehen Ihnen selbstverständlich frei zur Verfügung.

Wir hoffen, dass auch für Sie etwas dabei ist und nehmen gerne Anregungen und Wünsche zur neuen Programmgestaltung entgegen.

Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme!

Es grüßt Sie herzlich

Leitender Pfarrer Matthias Genster
Bernadette Molzberger, Pastoralreferentin
Petra Axeler, Redaktionsleiterin
und alle Leiterinnen der Kindertageseinrichtungen

IMPRESSUM:

Katholisches Familienzentrum Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
V.i.S.d.P.: Frau Petra Axeler
E-Mail: Kita.Alfter@erzbistum-koeln.de

INHALTSVERZEICHNIS

Veranstaltungen & Termine August - Dezember 2023

AUGUST

- ab 08.08. Entspannungskurs 31
- ab 09.08. Krabbel-/Spielgruppe 7
- 11.08. Bilderbuchkino 8
- 11.08. Elternfrühstück: Erziehungsberaterin Annika Bundus 9
- ab 15.08. Eltern-Kind-Kurs 32
- 18.08. Anmeldecafé 10
- ab 21.08. Yoga 11
- ab 21.08. Yoga 36
- 25.08. Wir lesen vor 12
- 30.08. Erziehungsberatung 13

SEPTEMBER

- 05.09. Erziehungs- und Familienberatung 33
- 10.09. Op Jück - Familienwallfahrt 42
- 13.09. Anmeldecafé 10
- ab 14.09. Entspannung von Kopf bis Fuß 37
- 15.09. Elternfrühstück: Geschwisterstreit-Strategien für Eltern 14
- ab 15.09. Vater-Kinder-Wochenende 43
- ab 19.09. Leseherbst der Bücherei Alfter 15
- ab 19.09. Entspannungskurs 31
- 22.09. Bilderbuchkino 8
- 22.09. Elternfrühstück: Quatschen - Klönen - Austausch 16
- 27.09. Erziehungsberatung 13
- 29.09. Wir lesen vor 12

OKTOBER

- 07.10. Pöttchen-Wanderung 17
- ab 10.10. Smartphone-Workshop (Android) 18
- 13.10. Anmeldecafé 10
- 17.10. Erziehungs- und Familienberatung 33
- ab 19.10. Entspannung von Kopf bis Fuß 19
- 20.10. Bilderbuchkino 8
- 25.10. Erziehungsberatung 13
- 26.10. Elternabend Online: Einschulung - was kommt auf uns zu? 20
- 27.10. Elternfrühstück: Wie machst Du das? 21
- 27.10. Wir lesen vor 12
- 28.10. Smartphone- und PC-Sprechstunde 22

NOVEMBER

- 04.11. Auf den Spuren jüdischen Lebens 23
- 07.11. Die Bücherei online nutzen 24
- 07.11. Erziehungs- und Familienberatung 33
- 14.11. Informationsabend über den Weg des Spracherwerbs 25
- ab 14.11. Entspannungskurs 31
- 15.11. Anmeldecafé 10
- 17.11. Wir lesen vor 12
- 24.11. Große Adventlesung 26
- 24.11. Bilderbuchkino 8
- 29.11. Erziehungsberatung 13

DEZEMBER

- ab 01.12. Lebendiger Adventskalender 41
- 03.12. Familientag 44
- 12.12. Erziehungs- und Familienberatung 33
- 15.12. Wir lesen vor 12
- 20.12. Erziehungsberatung 13

FORTLAUFENDE KURSE

Offenes Elterncafé	29 30 34 39
Kinder- und Jugendcafé Kick	27
Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal & Wachtberg	28
Kinder- und Jugendchor	35
Kinder- und Jugendtreff Jump	38
Kinderchor Witterschlick & Volmershoven-Heidgen	40

GOTTESDIENSTE FÜR FAMILIEN

Familienmessen	45
Wortgottesdienste für Kinder / Kinderkirche	46
Kleinkindergottesdienste	47

KONTAKTE

Kindertageseinrichtungen / zertifizierte	48
Familienzentren NRW	
Pastoralbüros	49
Pastoralteam	50
Kath. Öffentliche Büchereien	51
Asylkompass / Eine-Welt-Laden / Zeitschenker	52
Lotsenpunkte	52

VERSCHIEDENES

Übersicht Alfter / Gielsdorf	53
Übersicht Oedekoven / Impekoven	54
Übersicht Witterschlick / Volmershoven-Heidgen	55

Krabbel- / Spielgruppe, Kontakte knüpfen und austauschen

Die Teilnehmer*innen nutzen die Turnhalle um sich dort zu treffen. Die Babys und Kleinkinder können in einer von den Teilnehmer*innen gestalteten Bewegungs- und Spiellandschaft. Krabbeln, turnen, spielen und mit anderen Kindern Kontakt aufnehmen.

Nach Bedarf organisieren wir Beratungsangebote und Elternabende zu aktuellen Themen.

Kurstermin: mittwochs, ab 09.08.2023,
fortlaufend

Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Teilnehmer: Kinder mit Eltern

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Anmeldung: Petra Axeler
Kath. Familienzentrum Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22 / 26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

BILDERBUCHKINO

Kinder haben Spaß an Bilderbüchern. Im Bilderbuchkino projizieren wir die Bilder auf die Leinwand, lesen die Geschichte vor und beziehen die Kinder beim Erzählen aktiv mit ein, wodurch Fantasie und Sprachvermögen gefördert werden.

Bilderbuchkinos fördern die Sprachfähigkeit und Lesekompetenz, erweitern das Wissen, vermitteln Werte, wecken Kreativität - und machen großen Spaß.

Seien Sie dabei ... Kommen Sie mit Ihren (Enkel-) Kindern vorbei. Einfach anmelden. Eintritt frei!

Kurstermine: 11.08., 22.09., 20.10. + 24.11.2023

Uhrzeit: 14.45 - 15.45 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Teilnehmer: für Groß und Klein ab 4 Jahren

Vorlesepaten: Steffi Krieg, Ralf Buchinger

Veranstaltungsort

und Anmeldung: Öffentliche Bücherei St. Matthäus Alfter
Hertersplatz 14, 53347 Alfter
Telefon 0 22 22/93 53 60
E-Mail kontakt@buecherei-alfter.de

ELTERNFRÜHSTÜCK

Die Erziehungsberaterin Annika Bundus stellt ihre Arbeit vor

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück und einem Austausch unter Eltern. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

Annika Bundus stellt ihre Arbeit in der Erziehungsberatung vor.

Termin: Freitag, 11.08.2023

Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Referentin: Annika Bundus

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort

und Anmeldung: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern durchgeführt. (Brunnenallee 31, 53332 Bornheim)

Informationen rund um die Kita und das Familienzentrum

In kleiner Runde von bis zu 6 Eltern/Elternpaaren und Kindern können Sie sich in aller Ruhe in unserer Kita umschauen.

Wir beginnen mit einer Führung durch alle Räume. Hier erhalten Sie Informationen zum Konzept der Einrichtung und zum Tagesablauf. Im Anschluss daran erhalten Sie die Anmelde- und Informationsunterlagen bei einer Tasse Kaffee und Tee. Auch hier haben Sie noch einmal die Gelegenheit Ihre Fragen zu stellen. Ihre Babys und Kinder können in dieser Zeit im Raum spielen und krabbeln.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Termine: Freitag, 18.08.2023,
9.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch, 13.09.2023,
15.00 - 16.00 Uhr

Freitag, 13.10.2023,
9.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch, 15.11.2023,
15.00 - 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Anmeldung: Kath. Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

(Hatha) Yoga, ein Jahrtausende altes Übungssystem aus Indien, harmonisiert Körper, Seele und Geist, indem verschiedene Körperstellungen (Asanas) im Einklang mit der Atmung (Pranayama) und in stetem Wechsel mit Entspannungsphasen durchgeführt werden. Die Muskulatur des ganzen Körpers wird gekräftigt, gedehnt und entspannt. Ziel des Yoga ist auch die Hinwendung zur inneren Ruhe, um permanent strömende Gedanken langsam abebben zu lassen. Diese äußeren und inneren Bewegungen lenken und stärken die Lebenskräfte positiv, schenken Kraft und Lebensfreude. Die abschließende Tiefenentspannung baut körperliche und seelische Spannungen ab und regeneriert unsere Energien, damit wir im Berufs- und Familienalltag den vielfältigen Anforderungen gewachsen bleiben.

Bitte mitbringen:

Yogamatte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung tragen

Termine: montags, ab 21.08.2023 (15x)

Uhrzeit: 19.15 - 20.45 Uhr

Leitung: Sonja Korfunke

Teilnehmergebühr: 113€ (erm. 59€)

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: 30123

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de
oder im Kath. Familienzentrum
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



WIR LESEN VOR

... in Präsenz

In jedem Monat steht ein anderes Thema im Mittelpunkt der Reihe „Wir lesen vor“ für Grundschüler. Von Ferienerlebnissen, Schulbeginn, Herbstferien und Winterbegegnungen wird in diesem Halbjahr vorgelesen. Jede Vorlesezeit wird mit einer thematisch angepaßten Bastelaktion abgerundet.

Die Vorlesestunde gibt es als Präsenzveranstaltung. Anmeldungen zu allen Terminen sind ab sofort möglich. Es gibt begrenzte Plätze.

Kurstermine: 25.08., 29.09., 27.10., 17.11.,
+ 15.12.2023

Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 3€ (Bezahlung bei Anmeldung)

Teilnehmer: Grundschüler*innen 1.- 4. Klasse

Veranstaltungsort: Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Vorlesepaar/-in: Anneliese Wessel / Rainer Kaps

Bastelexpertin: Dr. Rita Menze

Anmeldung: Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Telefon 0 22 22/93 53 60
E-Mail kontakt@buecherei-alfter.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

ERZIEHUNGSBERATUNG

Offene Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Herzlich willkommen, sind alle Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und deren Verhalten haben, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind oft wütend wird, traurig ist, andere Kinder ärgert usw.

Die Beratung ist anonym.

Termine: Mittwoch, 30.08.2023
Mittwoch, 27.09.2023
Mittwoch, 25.10.2023
Mittwoch, 29.11.2023
Mittwoch, 20.12.2023

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Geschwisterstreit - Strategien für Eltern

Ein gewisses Maß an Rivalität und Konkurrenz unter Geschwistern gehört zur gesunden Entwicklung der Geschwisterbeziehung dazu. Manchmal nehmen die Streitigkeiten jedoch überhand und es verfestigen sich Muster. Was können Eltern tun, um ein gutes und friedliches Miteinander zu fördern? Wie bei einem heftigen Streit reagieren? Eltern können viel dazu beitragen, dass die Konflikte nicht zu viel Raum einnehmen und die Liebe zwischen den Geschwistern wachsen kann.

Das Familienzentrum stellt ein kostenloses Frühstück dazu bereit.

Termin: Freitag, 15.09.2023

Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr

Dozentin: Hilde Pfister

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: 10503

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de
oder im Kath. Familienzentrum
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



Mach mit! Lesen macht fit!

Nach dem Sommer, wenn es feucht und kalt wird, ist draußen Herbst und drinnen Leseherbst! Dann gibt es brandneue Titel exklusiv für alle Schülerinnen und Schüler der 3. bis 6. Klasse! „Mach mit! Lesen macht fit!“ Unter diesem Motto steht dieses Leseförderungsprojekt der Bücherei. Mit Unterstützung des Fördervereins wurden extra dafür und exklusiv für die Teilnehmer*innen des Leseherbstes ein großes Angebot an spannenden Büchern der neuesten Titel des Buchmarktes angeschafft.

Sowohl im Klassenverband als auch privat können die Schüler*innen aus diesem speziellen Medienangebot ausleihen. Wer ein Buch gelesen hat, schreibt den Titel in ein Logbuch. Anschließend gibt es ein Interview dazu. Schon mit einem gelesenen Buch erhält man eine Urkunde. Einfach in der Bücherei Alfter anmelden und los geht's!

Kurszeitraum: 19.09. - 03.11.2023

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Teilnehmer: Grundschüler*innen der 3. + 4. Klasse

Veranstaltungsort: Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Anmeldung: Buchstützen e.V. Alfter
Hertersplatz 14, 53347 Alfter
Telefon 0 22 22/93 53 60
E-Mail kontakt@buchstuetzen-alfter.de

ELTERNFRÜHSTÜCK

Quatschen-Klönen-Austausch

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück und einem Austausch über den Alltag unter Eltern. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

Termin: Freitag, 22.09.2023

Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort

und Anmeldung: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

PÄTTCHEN-WANDERUNG

Pättchen-Wanderung mit Luise Wiechert – auf verborgenen Pfaden durch unseren Ort.

Ausklang im Anna-Garten des „Haus der Alfterer Geschichte“

Termin: Samstag, 07.10.2023

Start: 14.00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

Treffpunkt / Start: vor der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Teilnehmergebühr: kostenfrei - wir freuen uns über Spenden
(zugunsten der Bücherei)

Referentin: Luise Wiechert

Anmeldung: E-Mail: kontakt@buchstuetzen-alfter.de
oder
Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Telefon: 0 22 22/93 53 60

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

SMARTPHONE-WORKSHOP (ANDROID)

Android-Smartphone oder -Tablet besser kennenlernen

Wie lerne ich, mein Android Smartphone oder Tablet zu bedienen – oder wie lerne ich beides besser kennen?

Dies erfahren Sie im Workshop-Charakter (d. h. mitmachen, learning by doing) durch einen Referenten des Fördervereins Buchstützen aus dem IT-Bereich.

Bitte mitbringen: Android-Smartphone oder -Tablet mit geladenem Akku oder mit Ladegerät.

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Kurstermine: Dienstag, 10.10. + Donnerstag, 12.10.2023
(2-tägiger Kurs)

Uhrzeit: 9.00 - 13.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 50€ (45€ für Mitglieder des Fördervereins Buchstützen)
(Bezahlung bei Kursbeginn)

Teilnehmer: Erwachsene

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Matthäus Alfter
Pfarrsaal

Anmeldung: E-Mail: kontakt@buchstuetzen-alfter.de
oder
Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Telefon: 0 22 22/93 53 60

ENTSPANNUNG VON KOPF BIS FUSS

Sie sind gestresst und suchen einen Weg innerlich ruhiger und gelassener zu werden?

Im Kurs werden verschiedene Methoden zur Entspannungsförderung eingeübt mit dem Ziel, innere Ruhe und Gelassenheit zu erleben und in sich zu festigen. Über das körperliche Erleben hinaus werden Grundlagen zum Stressabbau und Übungen zur Schulung der Achtsamkeit vermittelt.

Methodische Schwerpunkte sind die progressive Muskelentspannung und das autogene Training verbunden mit Atemübungen, Phantasie Reisen und Meditationseinheiten. Sanfte Dehn- und Bewegungseinheiten sowie (auf Wunsch) eine Einführung in die Fußreflexzonenmassage zur Selbstanwendung ergänzen die Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: Dicke Gymnastikmatte, eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Sport- oder Alltagskleidung.

Kurstermine: donnerstags, ab dem 19.10.2023
(9 Kursabende)

Uhrzeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Leitung: Brigitte Kramp
Entspannungspädagogin

Teilnehmergebühr: 100,40€ (erm. 52,70€)

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: 30102

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



ELTERNABEND ONLINE

Einschulung - was kommt da auf uns zu?

In der Regel werden sich alle Kinder während ihrer Kindergartenzeit so entwickeln, dass der Übergang in die Schule gelingt. Jedes Kind ist im letzten Kindergartenjahr stolz darauf, bald ein Schulkind zu sein. Der Übergang in die Schule ist mit vielen Erwartungen und Hoffnungen, aber auch Befürchtungen der Eltern verbunden. Darüber werden wir uns an diesem Abend austauschen. Sie werden erfahren, wie Sie Ihr Kind unterstützen, damit es neugierig, offen und fröhlich in die Schule geht. Und was Sie für sich tun können, damit auch für Sie dieser wichtige Lebensabschnitt positiv verläuft.

Termin: Donnerstag, 26.10.2023

Uhrzeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Teilnehmer: Erwachsene

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Referentin: Gudrun Beckmann

VHS Kurs-Nr.: 10506

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de

Angemeldeten Teilnehmenden sendet die VHS rechtzeitig vorher den Zugangslink zu. Die Teilnehmenden werden gebeten, zumindest zu Beginn ihre Kamera einzuschalten!

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim/Alfter durchgeführt.



ELTERNFRÜHSTÜCK

Wie machst Du das?

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück. Eltern fragen Eltern zu Themen des Alltags. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

Termin: Freitag, 27.10.2023

Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort und Anmeldung: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

SMARTPHONE- UND PC-SPRECHSTUNDE

Gibt es ein Problem mit dem Smartphone oder dem PC?
Wir helfen gerne.

Man möchte vom Smartphone aus ein Foto verschicken und es klappt nicht – oder gibt es eine Frage zu einem PC-Programm oder einer Anwendung? Dann ist die Smartphone- und PC-Sprechstunde genau das Richtige.

Egal, ob es um ein Smartphone mit Android-Betriebssystem oder ein Apple-Gerät handelt, und man weiß nicht weiter – oder es gibt ein Windows-Problem auf dem PC oder Laptop zu Hause: kommen Sie einfach vorbei - bringen Sie gerne Ihr eigenes Smartphone oder Ihr Laptop mit. Fachleute von den Buchstützen stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Termin: Samstag, 28.10.2023

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Teilnehmergebühr: Eintritt frei - wir freuen uns über Spenden

Teilnehmer: Erwachsene

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Matthäus Alfter
Pfarrsaal

Anmeldung: E-Mail: kontakt@buchstuetzen-alfter.de
oder
Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Telefon: 0 22 22/93 53 60

AUF DEN SPUREN JÜDISCHEN LEBENS

Ein Spaziergang mit Roswitha Weber durch Alfter

Termin: Samstag, 04.11.2023

Start: 15.00 Uhr (Dauer ca. 60 - 80 Minuten)

Treffpunkt / Start: vor der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Der Spaziergang endet am jüdischen Friedhof.

Teilnehmergebühr: kostenfrei - wir freuen uns über Spenden
(zugunsten der Bücherei)

Referentin: Roswitha Weber

Anmeldung: E-Mail: kontakt@buchstuetzen-alfter.de
oder
Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Telefon: 0 22 22/93 53 60

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

DIE BÜCHEREI ONLINE NUTZEN

So geht 's ...

Kennen Sie schon die digitalen Angebote der Alfterer Bücherei? Interessiert es auch Sie, was die „Onleihe“ ist und wie man ganz einfach ein E-Book lesen und in Ihrer Bücherei ausleihen kann? Oder was Sie im Internet alles über das Medienangebot der Bücherei erfahren können? Was ist eigentlich die Web-Opac-App und wie kann ich Mahngebühren vermeiden? Kann ich auch aus anderen Bibliotheken Bücher ausleihen über Fernleihe? Wo finde ich diese Medien im Netz? Dann kommen Sie einfach vorbei!

Gern können Sie Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop oder E-Book-Reader mitbringen.

Diese und viele andere Fragen beantworten wir gern während unserer „anderen“ Bibliotheksführung.

Kurstermin: Dienstag, 07.11.2023

Uhrzeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Teilnehmer: für alle ab 7 Jahren

Veranstaltungsort: Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Referentin: Franzis Steinhauer
Dipl.- Bibliothekarin

Anmeldung: Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Hertersplatz 14, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/93 53 60
E-Mail: kontakt@buecherei-alfter.de

INFORMATIONENABEND

... über den faszinierenden Weg des Spracherwerbs

Vom Baby, das seine Stimme entdeckt, bis hin zum eifrig sprechenden Kindergartenkind, ist es ein weiter Weg. Doch Kinder bringen diese Fähigkeit mit auf die Welt. Wie können wir sie darin unterstützen? Und wie können wir sie darin begleiten?

An diesem Abend werden Sie über den faszinierenden Weg des Spracherwerbs informiert. Praktische Anregungen für den Alltag zeigen, wie wir Kinder auf ihrem sprachlichen Weg vom ersten Lebenstag an unterstützen können.

Es wird auch um Schwierigkeiten und Verzögerungen des Spracherwerbs gehen und um Faktoren, die die Sprachentwicklung hemmen können.

Kurstermin: Dienstag, 14.11.2023

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Teilnehmer: für Eltern, Tageseltern, Großeltern,
Erzieher*innen...

Referentin: Beatrice zu Solms und Wildenfels
Sprachtherapeutin

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Anmeldung: Petra Axeler
Kath. Familienzentrum Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22 / 26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Praxis Activo durchgeführt.

... mit Wolfgang Kaes

Wir feiern 20 Jahre Förderverein Buchstützen.
Benefiz-Veranstaltung zugunsten von Förderverein und Bücherei.

- Termin:** Freitag, 24.11.2023
- Beginn:** 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)
- Eintritt:** Eintritt frei. Spenden ausdrücklich erwünscht!
- Teilnehmer:** Erwachsene
- Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Matthäus Alfter
Pfarrsaal
- Referent:** Wolfgang Kaes
- Anmeldung:** E-Mail: kontakt@buchstuetzen-alfter.de
oder
Öffentliche Bücherei St. Matthäus
Telefon: 0 22 22/93 53 60

Das Kinder- und Jugendcafé Kick ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung und besteht in dieser Form seit 2001. Träger der Einrichtung ist der katholische Kirchengemeindeverband Alfter. Im Café Kick arbeiten 2 hauptamtliche Kräfte mit einem Stellenumfang von jeweils 50%.

Im Programmbereich veranstalten wir wöchentlich wechselnde Aktionen z.B. Turniere, kreative Angebote, Sportangebote, Ausflüge und vieles mehr. Im offenen Bereich bieten wir an: Billard, Kicker, Wii, Computer mit Internet, Gesellschaftsspiel sowie ein kleines Kiosk- und Imbissangebot. In den Schulferien veranstalten wir verschiedene Ferienaktionen: Feriennaherholung in den Oster- und Sommerferien (z. B. „Ferien ohne Koffer“ in den Sommerferien) und in den Herbstferien eine Kindertheaterwoche.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.kickjump.de

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendcafé Kick
Hertersplatz 16
53347 Alfter

Öffnungszeiten: Montag - Mittwoch:
14.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag:
14.00 - 17.00 Uhr (3. + 4. Klasse)
17.00 - 19.30 Uhr (ab 5. Klasse)

Freitag:
Jugendtreff
14.00 - 19.30 Uhr (ab 5. Klasse)

Ansprechpartner: Udo Brüsselbach, Kathrin Herzberg

Kontakt: Telefon: 0 22 22/99 26 96
E-Mail: okjaalfter@web.de
Internet: www.kickjump.de

... für Alfter, Swisttal und Wachtberg

Das Jugendhilfezentrum bietet seinen Bürgerinnen und Bürgern vor Ort Sprechstunden an.

Wenn Sie z.B. Beratung bei der Erziehung ihres Kindes wünschen oder sich in einer Trennungs- und Scheidungssituation befinden, können Sie sich an unsere Erziehungsberater/-innen wenden.

Termine: bitte nachfragen

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenlos

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Eltern

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon 0 22 22/26 85

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: freitags

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: jeden 2. + 4. Freitag im Monat

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Jakobus Gielsdorf
Blechgasse 4, 53347 Alfter-Gielsdorf

Durchatmen und Auftanken

Zu diesem Angebot sind alle Frauen herzlich eingeladen, die sich von den alltäglichen Belastungen eine Auszeit gönnen möchten. Hier können Sie wieder durchatmen, auftanken und zur Ruhe finden. Ausgehend von lockeren Bewegungsabläufen vorwiegend aus dem Yoga, tauchen wir in die Tiefenentspannung ein, die Ihnen wieder Kraft und ein „Bei sich selber Ankommen“ ermöglicht und schenkt. Die richtige Atemtechnik hilft uns dabei. Am Ende der Stunde fühlen Sie sich entspannt und eine neue Energie erfüllt Sie.

Bitte mitbringen: Eine rutschfeste Matte, Stoppersocken für warme Füße und bequeme Kleidung. Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Kurs I: dienstags, 08.08., 15.08., 22.08., 29.08.,
05.09., 12.09.2023

Kurs II: dienstags, 19.09., 26.09., 17.10., 24.10.,
31.10., 07.11.2023

Kurs III: dienstags, 14.11., 21.11., 28.11., 05.12.,
12.12., 19.12.2023

Uhrzeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 90€

Teilnehmer: für Frauen

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

**Anmeldung
und Referentin:** Helene Raaf
Entspannungskursleiterin
0228/71 03 16 49, helene.raaf@outlook.de

Anmeldefrist: 3 Tage vor Kursbeginn, Zwischeneinstieg möglich

Fern vom Alltagsgeschehen bietet dieser Kurs jeden Dienstag gemeinsame Zeit und kostbaren Raum für Kinder und Eltern an. Für die Kinder bedeutet das selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, Zeit zum freien Spiel und zur Bewegung mit unterschiedlichen und altersgerechten Materialien. Die Kinder können erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufnehmen. Eltern haben die Möglichkeit das eigene Kind in Ruhe zu beobachten und seine Entwicklungsschritte bewusst wahrzunehmen.

Untereinander finden Eltern Gelegenheit zum Gespräch über aktuelle Themen. Erfahrungen, Fragen und Sorgen rund um die Familie, die Kinder und die Erziehung können miteinander ausgetauscht werden. Zusätzlich werden den Eltern ein bis zwei Elternabende für einen intensiven Austausch angeboten.

Ein kreatives Angebot, gemeinsames Frühstück, Singen und unterschiedliche Kreisspiele kommen nicht zu kurz und runden den Vormittag ab.

- Kurstermin:** dienstags, 15.08. - 12.12.2023
(16x + 1 Elternabend)
- Uhrzeit:** 9.00 - 10.30 Uhr
- Teilnehmergebühr:** 5€ pro Vormittag (Bezahlung bei Kursbeginn)
- Teilnehmer:** Eltern mit Kind im Alter von 1-3 Jahren
- Veranstaltungsort:** Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter
- Kursleitung
und Anmeldung:** Annemarie Contzen
Diplom-Sozialarbeiterin, Entspannungs-
pädagogin, zertifizierte Kursleiterin
Telefon 0172/520 40 98

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit dem Kath. Bildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis durchgeführt.



Herzlich willkommen sind alle Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und deren Verhalten haben, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind oft wütend reagiert, oft traurig ist, andere Kinder ärgert, keine Freunde findet, Probleme in der Schule hat. In der Sprechstunde dürfen Sie alle Fragen zur Erziehung, Elternschaft und Familie stellen. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

- Termine:** dienstags, 05.09., 17.10., 07.11., 12.12.2023
- Uhrzeit:** 8.30 - 10.30 Uhr
- Teilnehmergebühr:** kostenlos
- Teilnehmer:** Kinder, Jugendliche und Eltern
- Veranstaltungsort:** Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven
- Ansprechpartnerin:** Frau Luzar
Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin
- Anmeldung:** Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven
Telefon 0228/64 48 85
- Anmeldefrist:** Um Voranmeldung wird gebeten,
bis spätestens 5 Tage vor der Sprechstunde!

OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: jeden 2. Freitag im Monat

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

KINDER- UND JUGENDCHOR

Kinderchor „Kimek“ der katholischen Gemeinden in Oedekoven, Impekoven und Gielsdorf

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

Veranstaltungsort: Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

Probe: freitags, 16.00 - 16.45 Uhr

Chorleiter: René Breuer
Telefon 0228/44 35 77
E-Mail renebreuer@aol.com

Jugendchor der Pfarreiengemeinschaft Alfter

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

Veranstaltungsort: Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

Probe: freitags, 17.00 - 18.15 Uhr

Chorleiter: René Breuer
Telefon: 0228/44 35 77
E-Mail: renebreuer@aol.com

YOGA

Yogaklasse mit fließenden und statischen Elementen, in der der Atem und das Bewusstsein für den eigenen Körper im Fokus stehen darf. In kräftigenden, ausdauernden oder intensiven Asanas, hast du die Möglichkeit deine eigene Qualität der Bewegung zu erfahren und in deinen eigenen Flow zu kommen oder dich mitnehmen zu lassen.

Kurstermine: montags, 21.08., 28.08., 04.09., 14.09., 21.09., + 28.09.2023 (6x)

Uhrzeit: 20.00 - 21.15 Uhr

Teilnehmergebühr: 12,50 € pro Termin
(Bezahlung bei Kursbeginn)

Teilnehmer: Erwachsene

Veranstaltungsort: Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen
Auf dem Schurweßel 6
53347 Alfter - Witterschlick

Referentin: Andrea Symalla
Yogalehrerin (200h RYT)

Anmeldung: Andrea Symalla
E-Mail: annieyoga@gmx.de

Anmeldefrist: 01.08.2023

ENTSPANNUNG VON KOPF BIS FUSS

Im Kurs werden verschiedene Methoden zur Entspannungsförderung eingeübt mit dem Ziel innere Ruhe und Gelassenheit zu erleben und in sich zu festigen. Der Körper lernt zu entspannen und die Gedanken kommen zur Ruhe.

Methodische Schwerpunkte sind die progressive Muskelentspannung und das autogene Training, verbunden mit Atemübungen, Phantasie- und Meditationseinheiten. Sanfte Dehn- und Bewegungseinheiten sowie eine Einführung in die Fußreflexzonenmassage zur Selbstanwendung ergänzen die Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: dicke Gymnastikmatte, eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Sport- oder Alltagskleidung

Kurstermine: donnerstags: 18.30 - 20.00 Uhr
14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10.2023

Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr
23.09.2023

Teilnehmergebühr: 56 € (Bezahlung bei Kursbeginn)

Teilnehmer: Erwachsene

Veranstaltungsort: Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen
Auf dem Schurweßel 6
53347 Alfter - Witterschlick

Referentin: Brigitte Kramp
Diplom-Sozialpädagogin,
Entspannungspädagogin

Anmeldung: Brigitte Kramp
Grüner Weg 3, 53347 Alfter
Telefon: 0175/558 30 94
E-Mail: Brigitte.Kramp@gmx.de

KINDER- UND JUGENDTREFF JUMP

Der Kinder- und Jugendtreff Jump ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung und besteht in dieser Form seit 2001. Träger der Einrichtung ist der katholische Kirchengemeindeverband Alfter.

Im Jump arbeiten 2 hauptamtliche Kräfte mit einem Stellenumfang von jeweils 50%.

Im Programmbereich veranstalten wir wöchentlich wechselnde Aktionen z.B. Turniere, kreative Angebote, Sportangebote, Ausflüge und vieles mehr. Im offenen Bereich bieten wir an: Billard, Kicker, Wii, Computer mit Internet, Gesellschaftsspiel sowie ein kleines Kiosk- und Imbissangebot. In den Schulferien veranstalten wir verschiedene Ferienaktionen: Ferienmacheraktion in den Oster- und Sommerferien (z. B. „Ferien ohne Koffer“ in den Sommerferien) und in den Herbstferien eine Kindertheaterwoche.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.kickjump.de

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendtreff Jump
Adolphsgasse 7
53347 Alfter-Witterschlick

Öffnungszeiten: Montag - Freitag:
14.00 - 19.00 Uhr

Teilnehmer: Kinder ab 8 Jahren

Ansprechpartner: Udo Brüsselbach, Kathrin Herzberg

Kontakt: Telefon: 0228/7 48 29 61
E-Mail: okjaalfter@web.de
Internet: www.kickjump.de

OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: jeden 2. + 4. Freitag im Monat

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen
Auf dem Schurweibel 6
53347 Alfter - Witterschlick

Kinderchor der katholischen Gemeinden in Witterschlick und Volmershoven-Heidgen

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

Veranstaltungsort: Katholische Öffentliche Bücherei
St. Lambertus Witterschlick
Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Probe: mittwochs, 16.00 - 16.30 Uhr

Chorleiter: René Breuer
Telefon: 0228/44 35 77
E-Mail: renebreuer@aol.com

Über die gesamte Pfarreiengemeinschaft Alfter verteilt schmücken Gemeindemitglieder ihre Fenster, öffnen Hof und Garten und laden zu einer besinnlichen Einstimmung in den Advent ein, in der Regel gegen 18.00 Uhr (Dauer ca. 30 Minuten).

Als ein Treffpunkt für Gemeindemitglieder, Nachbarn, Familien, Interessierte oder auch neugierig Gewordene wird gemeinsam bei Tee und Plätzchen gesungen, Geschichten gehört, musiziert, nachgedacht und erzählt.

Orte und Zeiten werden noch bekannt gegeben.

Nähere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite:
www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de

OP JÜCK - FAMILIENWALLFAHRT

- Termin:** Sonntag, 10.09.2023
- Uhrzeit:** verschiedene Startzeiten ab 10.00 Uhr
- Teilnehmer:** Familien
- Leitung:** Bernadette Molzberger, Pastoralreferentin
Ute Trimpert, Gemeindereferentin
Elisabeth John-Krupp, Gemeindereferentin
Pater Christian Ikpeamaeze

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen:

zu Fuß oder mit dem Fahrrad, aus Alfter und Bornheim zur Ursulinenschule in Hersel, wo wir zusammen Gottesdienst feiern, Picknicken und vieles mehr erleben wollen.

Programm:

- ab 10.00 Uhr: Start an verschiedenen Orten in Alfter und Bornheim
- 10.15 Uhr: Kardorf, Kirche St. Joseph - Fahrradstrecke
- 10.15 Uhr: Alfter-Ort, Bahnhaltestelle Alfter-Ort - Fahrradstrecke
- 10.30 Uhr: Bornheim, Peter-Fryns-Platz - Fahrradstrecke
- 10.30 Uhr: Widdig, Kirche St. Georg
Fußgänger und Kinderwagenstrecke
- 11.30 Uhr: Familienmesse als Picknickgottesdienst
an der Ursulinenschule in Hersel

Anschließend gemeinsames Picknick – Picknickdecke und Proviant bitte selbst mitbringen

- Nachmittags: verschiedene Aktionen und Workshops
für die Kinder
- ca. 16.00 Uhr: gemeinsamer Abschluss

Achtung: Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!

Nähere Informationen gibt es nach den Sommerferien auf Plakaten und auf unserer Homepage (www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de).

VATER-KINDER-WOCHENENDE

Zeltwochenende im Alten Bahnhof Mülheim

Zelten, Lagerfeuer, Spiele, Zusammensein, Sonnenuntergang, Klettergarten, kochen, lachen, singen, beten - Zeit für große und kleine Abenteuer rund um unseren Zeltplatz und unser Versorgungshaus. ein Wochenende der Gemeinschaft und des Miteinander.

Termin: Fr., 15.09. (18 Uhr) - So., 17.09.2023 (11 Uhr)

Teilnehmer: Väter, Großväter mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Teilnehmergebühr: 45 € pro Vater/Großvater,
25 € für jedes Kind ab 3 Jahre

Veranstaltungsort: Alter Bahnhof Mülheim
Bahnstr. 11, 53945 Blankenheim - Mülheim

Vorbereitungsteam: Benno Thoma, Sandy Matzat, Thomas Wulf,
Axel Aust, Guido Bertram, Oliver Kröll,
Andreas Kewes und Diakon Martin Sander

Anmeldung: Diakon Martin Sander
martin.sander@erzbistum-koeln.de

Anmeldefrist: bis 03.09.2023

Ein bunter Zirkusnachmittag

Nach einem gemeinsamen Mittagsmitbringbuffet starten wir in die verschiedenen Zirkusworkshops: Akrobatik, Zaubern, Clownerie,

Den Abschluss bildet eine wunderbare selbst einstudierte Zirkusvorstellung. Ein kreativer bunter Zirkustag von Klein bis Groß.

Termin: Sonntag, 03.12.2023

Uhrzeit: 12.00 - 18.00 Uhr

Teilnehmer: Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Teilnehmergebühr: 10 € pro Familie
Gerne können Fingerfood und Salate für das Mittagsbuffet mitgebracht werden.

Veranstaltungsort: Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

Vorbereitungsteam: Andrea Buchner, Britta Schreiber,
Nicole Danner, Anna und Andreas Kewes
und Diakon Martin Sander

Anmeldung: Diakon Martin Sander
martin.sander@erzbistum-koeln.de

Anmeldefrist: bis 19.11.2023

Familienmessen

Sonntag, 20.08.2023 11.00 Uhr
Grillplatz MGV, Witterschlick

Samstag, 02.09.2023, 10.30 Uhr
Picknickgottesdienst in St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

Sonntag, 10.09.2023, 11.30 Uhr
Familienwallfahrt im pastoralen Raum zur Ursulinenschule Hersel

Samstag, 23.09.2023, 17.00 Uhr
Erntedankmesse (St. Matthäus oder Hof), Alfter-Ort

Samstag, 04.11.2023, 18.30 Uhr
St. Mariä Hilf, Volmershoven-Heidgen

Samstag, 11.11.2023, 17.00 Uhr
St. Matthäus, Alfter-Ort

Samstag, 02.12.2023, 17.00 Uhr
St. Matthäus, Alfter-Ort

Sonntag, 03.12.2023, 11.00 Uhr
St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven

Sonntag, 10.12.2023, 11.00 Uhr
St. Lambertus, Alfter-Witterschlick

Sonntag, 24.12.2023, 15.30 Uhr
St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven

Sonntag, 24.12.2023, 15.30 Uhr
St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

Sonntag, 24.12.2023, 17.00 Uhr
St. Matthäus, Alfter-Ort

Kinderkirche

- Sonntag, 27.08.2023, 11.00 Uhr**
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven
- Sonntag, 22.10.2023, 10.00 Uhr**
St. Lambertus, Alfter-Witterschlick
- Sonntag, 29.10.2023, 11.00 Uhr**
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven
- Sonntag, 19.11.2023, 10.00 Uhr**
St. Lambertus, Alfter-Witterschlick
- Sonntag, 24.12.2023, 15.00 Uhr**
Krippenfeier St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 24.12.2023, 16.00 Uhr**
Familienkrippenfeier St. Lambertus, Alfter-Witterschlick
- Donnerstag, 28.12.2023, 15.00 Uhr**
Kindersegnung in St. Matthäus, Alfter-Ort
- Donnerstag, 28.12.2023, 15.00 Uhr**
Kindersegnung in St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven
- Donnerstag, 28.12.2023, 15.00 Uhr**
Kindersegnung in St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

- Sonntag, 27.08.2023, 11.00 Uhr**
St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 22.10.2023, 11.00 Uhr**
St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 19.11.2023, 11.00 Uhr**
St. Matthäus, Alfter-Ort
- Sonntag, 10.12.2023, 11.00 Uhr**
Pfarrheim St. Matthäus, Alfter-Ort

KONTAKTE

Kindertageseinrichtungen / zertifizierte Familienzentren NRW

Katholische Kindertageseinrichtung St. Matthäus Alfter

Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22 / 26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de
Leitung: Petra Axeler

Katholische Kindertageseinrichtung St. Jakobus Gielsdorf

Blechgasse 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22 / 29 41
E-Mail: kita.gielsdorf@erzbistum-koeln.de
Leitung: Sabrina Unger

Katholische Kindertageseinrichtung St. Mariä Himmelfahrt

Jungfernpfad 19, 53347 Alfter
Telefon: 0228 / 64 48 85
E-Mail: kita.oedekoven@erzbistum-koeln.de
Leitung: Elisabeth Müller

Katholische Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen

Auf dem Schurweibel 6, 53347 Alfter
Telefon: 0228 / 74 82 83 31
E-Mail: kita.witterschlick@erzbistum-koeln.de
Leitung: Sandra Ströher-Stevens

KONTAKTE

Pastoralbüros

Pastoralbüro Alfter

Lukasgasse 8, 53347 Alfter
Telefon 0 22 22 / 25 85
Telefax 0 22 22 / 25 16
E-Mail pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr (in den Sommerferien geschlossen)
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Pfarrbüro Oedekoven

Im Wingert 2, 53347 Alfter-Oedekoven
Telefon 0228 / 64 13 54
Telefax 0228 / 74 74 33
E-Mail pfarrbuero.oedekoven@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Pfarrbüro Witterschlick

Hauptstr. 239, 53347 Alfter-Witterschlick
Telefon 0228 / 986 36 23
Telefax 0228 / 986 36 24
E-Mail pfarrbuero.witterschlick@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

KONTAKTE

Pastoralteam

- mit Schwerpunkt in der Pfarreiengemeinschaft Alfter

Leitender Pfarrer Matthias Genster

Telefon: 0 22 22/25 85

E-Mail: Pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar Pfarrer Stefan Lischka

Telefon: 0 22 22/92 69 210

Mobil: 0163/26 28 966

E-Mail: stefan.lischka@erzbistum-koeln.de

Subsidiar Pfr. i. R. Georg Theisen

Telefon: 0228/64 13 54

E-Mail: Theisen.Alfter-Oedek@t-online.de

Diakon Martin Sander

Telefon: 0228/9 86 36 25

E-Mail: martin.sander@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin Bernadette Molzberger

Telefon: 0 22 22/64 93 40

E-Mail: bernadette.molzberger@erzbistum-koeln.de

Diakon mit Zivilberuf Rüdiger Gerbode

E-Mail: ruediger.gerbode@erzbistum-koeln.de

KONTAKTE

Katholische Öffentliche Büchereien

Öffentliche Bücherei St. Matthäus Alfter

Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Telefon: 0 22 22/93 53 60

Telefax: 0 22 22/93 53 62

E-Mail: kontakt@buecherei-alfter.de

www.buecherei-alfter.de

Ansprechpartnerin:

Franziska Steinbauer

Katholische Öffentliche Bücherei St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

Jungfernpfad 17, 53347 Alfter-Oedekoven

Telefon: 0228/74 74 42

E-Mail: info@koeb-oedekoven.de

www.koeb-oedekoven.de

Ansprechpartnerin: Erika Mager

Katholische Öffentliche Bücherei St. Lambertus Witterschlick

Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Telefon: 0228/74 82 963

www.buecherei-witterschlick.de

Ansprechpartnerinnen:

Franziska Henn, Jutta Mendig, Christine Zoder-Kopp

Katholische Öffentliche Bücherei St. Maria Hilf Volmershoven

Kottenforststraße 10-12, 53347 Alfter-Volmershoven

Telefon: 0228/96 49 77 64

Ansprechpartnerin: Ursula Roitzheim

Asylkompass

Ansprechpartner/-in:

Carina Pfeil, E-Mail: carina.pfeil@ekir.de

Diakon Martin Sander, E-Mail: martin.sander@erzbistum-koeln.de

Eine-Welt-Laden

Pfarrheim Witterschlick, Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Öffnungszeiten: Dienstag + Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Dagmar Schmäler

E-Mail: Dagmar.Schmaelter@gmx.de

Zeitschenker

Das Projekt organisiert Alltagsunterstützungen zwischen ehrenamtlichen Zeitschenkern und hilfesuchenden Zeitbeschenkten im gesamten Sendungsraum Bornheim-Alfter.

Projektkoordination: Arianita Mölder, Martin Sander

Telefon: 0163-9 71 74 52

E-Mail: info.zeitschenker@web.de

Lotsenpunkte

Lotsenpunkte sind Orte, an denen man sich auf Augenhöhe begegnet und gemeinsam Lösungsansätze für Probleme gesucht werden.

Ehrenamtliche Soziallotsen hören zu, helfen und finden gemeinsame Wege.

E-Mail: lotsenpunkte@pg-alfter.de

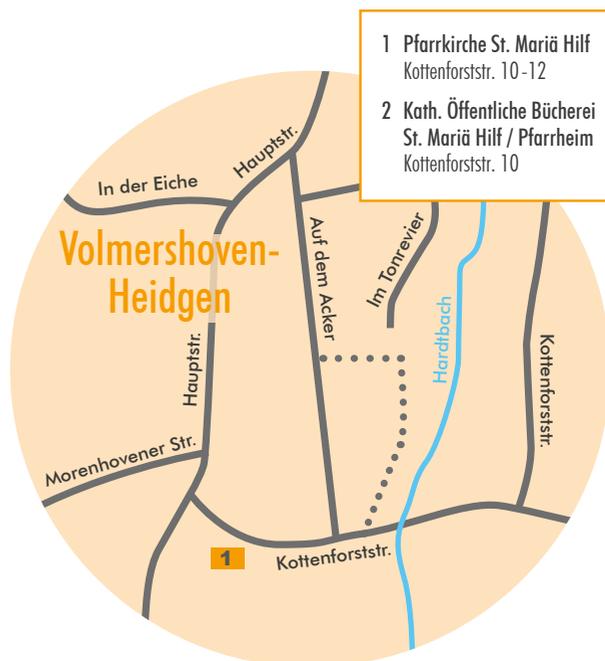
Telefon: 0170-550 70 01



ÜBERSICHT OEDEKOVEN / IMPEKOVEN



ÜBERSICHT WITTERSCHLICK / VOLMERSHOVEN-HEIDGEN





Katholisches
Familienzentrum Alfter

St. Matthäus Alfter

St. Jakobus Gielsdorf

St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

St. Mariä Heimsuchung Impekoven

St. Lambertus Witterschlick

St. Mariä Hilf Volmershoven-Heidgen



Pfarreiengemeinschaft Alfter