

PROGRAMMHEFT

August - Dezember 2025

NETZWERK



Katholisches
Familienzentrum Alfter

St. Matthäus Alfter

St. Jakobus Gielsdorf

St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

St. Mariä Heimsuchung Impekoven

St. Lambertus Witterschlick

St. Mariä Hilf Volmershoven-Heidgen

www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de

VORWORT

Liebe Familien, liebe Erwachsene, Kinder und Jugendliche!

Mit dem neuen Programmheft möchten wir die Aktivitäten für Familien und alle Interessierten in unserer Pfarreiengemeinschaft Alfter vorstellen. Unser Ziel ist es, Familien ganzheitlich zu fördern, zu begleiten, beraten und unterstützen.

Unsere Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen - unabhängig von Alter, Konfession oder Religion. Auch wenn Sie nicht die nötigen finanziellen Möglichkeiten haben, sprechen Sie uns an, wir finden eine gute Lösung für Sie.

Sollten Sie eine Mitfahrgelegenheit zu den Veranstaltungen benötigen, geben Sie dies bitte bereits bei der Anmeldung an.

Wir hoffen, dass auch für Sie ein Angebot dabei ist und nehmen gerne Anregungen und Wünsche zur neuen Programmgestaltung entgegen.

Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme!

Es grüßt Sie herzlich

Leitender Pfarrer Matthias Genster

Bernadette Molzberger, Pastoralreferentin

Petra Axeler, Redaktionsleiterin

und alle Leiterinnen der Kindertageseinrichtungen

IMPRESSUM:

Katholisches Familienzentrum Alfter

Schlossweg 4, 53347 Alfter

V.i.S.d.P.: Frau Petra Axeler

E-Mail: Kita.Alfter@erzbistum-koeln.de

INHALTSVERZEICHNIS

Veranstaltungen & Termine August - Dezember 2025

AUGUST

- | | |
|--|----|
| ab 14.08. Yogakurs am Donnerstag | 30 |
| ab 18.08. Yogakurs am Montag | 31 |
| 30.08. Großer Flohmarkt vor der Bücherbrücke | 8 |

SEPTEMBER

- | | |
|--|----|
| ab 01.09. Yoga | 36 |
| 02.09. Erziehungs- und Familienberatung | 32 |
| ab 08.09. Yoga | 9 |
| ab 08.09. Yoga - für alle mit Vorkenntnissen | 10 |
| 12.09. Anmeldecafé | 11 |
| 12.09. Bilderbuchkino | 12 |
| 13.09. Pöttchenwanderung | 13 |
| 20.09. Lego-Treff in der Bücherei | 14 |
| 23.09. Blick hinter die Kulisse der Bücherbrücke in Alfter | 15 |
| ab 23.09. Statt „Hamsterrad“ - Abschalten und Auftanken | 16 |
| 24.09. Elternberatung | 17 |
| 26.09. Vorlesen und Basteln | 18 |
| 26.09. Anmeldecafé | 11 |

OKTOBER

- | | |
|---|----|
| 02.10. Die Bücherei online nutzen - So geht 's! | 19 |
| 04.10. Kita Flohmarkt, KiTa St. Matthäus Alfter | 20 |
| 07.10. Erziehungs- und Familienberatung | 32 |
| 09.10. Anmeldecafé | 11 |
| 09.10. Prävention, Vortrag | 37 |
| 10.10. Vorlesen und Basteln | 18 |
| 29.10. Kleine Verlage und Lieblingsbücher | 21 |
| 29.10. Elternberatung | 17 |

30.10. Anmeldecafé	11
31.10. Elternfrühstück: Erziehungsberaterin stellt ihre Arbeit vor	22
31.10. Bilderbuchkino	12
31.10. Lesung mit Brigitte Glaser	23

NOVEMBER

04.11. Erziehungs- und Familienberatung	32
07.11. Vorlesen und Basteln	18
08.11. Kinderflohmarkt, KiTa St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven	33
08.11. Tag der offenen Tür, KiTa St. Matthäus Alfter	24
14.11. Elternfrühstück: Geschwisterstreit - Strategien für Eltern	25
21.11. Anmeldecafé	11
22.11. Lego-Treff in der Bücherei	14
26.11. Elternberatung	17
28.11. Bilderbuchkino	12

DEZEMBER

02.12. Erziehungs- und Familienberatung	32
05.12. Vorlesen und Basteln	18
13.12. Lego-Treff in der Bücherei	14
13.12. Trockenfilzen mit der Nadel	26
17.12. Elternberatung	17

INHALTSVERZEICHNIS

FORTLAUFENDE KURSE

Krabbel-/Spielgruppe	7
Offenes Elterncafé	29 34 39
Kinder- und Jugendcafé Kick	27
Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal & Wachtberg	28
Kinder- und Jugendchor	35
Kinder- und Jugendtreff Jump	38
Kinderchor Witterschlick & Volmershoven-Heidgen	40

GOTTESDIENSTE FÜR FAMILIEN

Familienmessen	41
Kinderkirche (Wortgottesdienste für Kinder)	43

KONTAKTE

Kindertageseinrichtungen / zertifizierte	44
Familienzentren NRW	
Pastoralbüros	45
Pastoralteam	46
Kath. Öffentliche Büchereien	47
Bücherbrücke - Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter	47
Asylkompass / Eine-Welt-Laden / LebEka	48
Lotsenpunkte / Zeitschenker	48

VERSCHIEDENES

Übersicht Alfter / Gielsdorf	49
Übersicht Oedekoven / Impekoven	50
Übersicht Witterschlick / Volmershoven-Heidgen	51

KRABEL- / SPIELGRUPPE

Krabbel- / Spielgruppe, Kontakte knüpfen und austauschen

Die Teilnehmer*innen nutzen die Turnhalle um sich dort zu treffen. Die Babys und Kleinkinder können in einer von den Teilnehmer*innen gestalteten Bewegungs- und Spiellandschaft. Krabbeln, turnen, spielen und mit anderen Kindern Kontakt aufnehmen.

Nach Bedarf organisieren wir Beratungsangebote und Elternabende zu aktuellen Themen.

Kurstermin: mittwochs, fortlaufend

Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Teilnehmer: Kinder mit Eltern

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

Anmeldung: Petra Axeler
Kath. Familienzentrum Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22 / 26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

GROSSER FLOHMARKT

... vor der Bücherbrücke / Bücherei Alfter

Wir bieten an:

Bücher, Spiele, DVDs und vieles mehr - mit Cafeteria

Alles gegen Spende!

Termin: Samstag, 30.08.2025

Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: vor der Bücherbrücke / Bücherei Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Informationen: Förderverein Buchstützen Alfter e.V.
Telefon 0 22 22/82 90 59
E-Mail kontakt@buchstuetzen-alfter.de

YOGA

(Hatha) Yoga, ein Jahrtausende altes Übungssystem aus Indien, harmonisiert Körper, Seele und Geist, indem verschiedene Körperstellungen (Asanas) im Einklang mit der Atmung (Pranayama) und in stetem Wechsel mit Entspannungsphasen durchgeführt werden. Die Muskulatur des ganzen Körpers wird gekräftigt, gedehnt und entspannt. Ziel des Yoga ist auch die Hinwendung zur inneren Ruhe, um permanent strömende Gedanken langsam abebben zu lassen. Diese äußeren und inneren Bewegungen lenken und stärken die Lebenskräfte positiv, schenken Kraft und Lebensfreude. Die abschließende Tiefenentspannung baut körperliche und seelische Spannungen ab und regeneriert unsere Energien, damit wir im Berufs- und Familienalltag den vielfältigen Anforderungen gewachsen bleiben.

Bitte mitbringen:

Yogamatte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung tragen

Kurstermine: montags, ab 08.09.2025 (16x)

Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr

Leitung: Sonja Kortfunke

Teilnehmer: Erwachsene

Teilnehmergebühr: Kosten auf Anfrage bei der VHS

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: BA30131

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.

YOGA - FÜR ALLE MIT VORKENNTNISSEN

(Hatha) Yoga, ein Jahrtausende altes Übungssystem aus Indien, harmonisiert Körper, Seele und Geist, indem verschiedene Körperstellungen (Asanas) im Einklang mit der Atmung (Pranayama) und in stetem Wechsel mit Entspannungsphasen durchgeführt werden. Die Muskulatur des ganzen Körpers wird gekräftigt, gedehnt und entspannt. Ziel des Yoga ist auch die Hinwendung zur inneren Ruhe, um permanent strömende Gedanken langsam abebben zu lassen. Diese äußeren und inneren Bewegungen lenken und stärken die Lebenskräfte positiv, schenken Kraft und Lebensfreude. Die abschließende Tiefenentspannung baut körperliche und seelische Spannungen ab und regeneriert unsere Energien, damit wir im Berufs- und Familienalltag den vielfältigen Anforderungen gewachsen bleiben.

Bitte mitbringen:

Yogamatte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung tragen

Kurstermine: montags, ab 08.09.2025 (16x)

Uhrzeit: 19.15 - 20.45 Uhr

Leitung: Sonja Kortfunke

Teilnehmer: Erwachsene

Teilnehmergebühr: Kosten auf Anfrage bei der VHS

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: BA30132

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



ANMELDECAFÉ

Informationen rund um die KiTa und das Familienzentrum

In kleiner Runde von bis zu 6 Eltern/Elternpaaren und Kindern können Sie sich in aller Ruhe in unserer Kita umschauen.

Wir beginnen mit einer Führung durch alle Räume. Hier erhalten Sie Informationen zum Konzept der Einrichtung und zum Tagesablauf. Im Anschluss daran erhalten Sie die Anmelde- und Informationsunterlagen bei einer Tasse Kaffee und Tee. Auch hier haben Sie noch einmal die Gelegenheit Ihre Fragen zu stellen. Ihre Babys und Kinder können in dieser Zeit im Raum spielen und krabbeln.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

- Termine:**
- Freitag, 12.09.2025,
9.00 - 10.00 Uhr
 - Freitag, 26.09.2025,
9.00 - 10.00 Uhr
 - Donnerstag, 09.10.2025,
9.00 - 10.00 Uhr
 - Donnerstag, 30.10.2025,
9.00 - 10.00 Uhr
 - Freitag, 21.11.2025,
9.00 - 10.00 Uhr

**Veranstaltungsort
und Anmeldung:**

Kath. Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

BILDERBUCHKINO

Kinder haben Spaß an Bilderbüchern. Im Bilderbuchkino projizieren wir die Bilder auf die Leinwand, lesen die Geschichte vor und beziehen die Kinder beim Erzählen aktiv mit ein, wodurch Fantasie und Sprachvermögen gefördert werden.

Bilderbuchkinos fördern die Sprachfähigkeit und Lesekompetenz, erweitern das Wissen, vermitteln Werte, wecken Kreativität - und machen großen Spaß.

Seien Sie dabei ... Kommen Sie mit Ihren (Enkel-) Kindern vorbei. Einfach anmelden. Eintritt frei!

Kurstermine: freitags, 12.09., 31.10., 28.11.2025

Uhrzeit: 14.45 - 15.15 Uhr

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Teilnehmer: für Kinder ab 4 Jahre

Vorlesepaten: Steffi Krieg

Veranstaltungsort: In der Bücherbrücke
Bücherei Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Anmeldung: Förderverein Buchstützen Alfter e.V.
Telefon 0 22 22/82 90 59
E-Mail info@buchstuetzen-alfter.de

PÄTTCHEN-WANDERUNG

Mit Luise Wiechert auf den Spuren kleiner Pfade und Pfädchen in Alfter, mit Ausklang im Anna-Garten des „Haus der Alfterer Geschichte“

Termin: Samstag, 13.09.2025

Start: 14.00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

Treffpunkt / Start: vor der Bücherei Alfter
Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Referentin: Luise Wiechert

Anmeldung: Förderverein Buchstützen Alfter e.V.
Telefon 0 22 22/82 90 59
E-Mail info@buchstuetzen-alfter.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

LEGO-TREFF IN DER BÜCHEREI

Kreatives Bauen für Kinder ab 8 Jahren und für Erwachsene

Kurstermine: samstags, 20.09., 22.11., 13.12.2025

Uhrzeit: 9.30 - 12.30 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Teilnehmer: für Kinder ab 8 Jahre und für Erwachsene

Veranstaltungsort: In der Bücherbrücke
Bücherei Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Anmeldung: Förderverein Buchstützen Alfter e.V.
Telefon 0 22 22/82 90 59
E-Mail info@buchstuetzen-alfter.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

BLICK HINTER DIE KULISSE

**... der Bücherbrücke in Alfter -
viel Neues gibt es zu erklären und zeigen**

„Was macht das Bücherei-Team eigentlich, wenn die Bücherei geschlossen ist? Wie kommen die zurückgegebenen Medien wieder in das Regal und wie werden neue Medien ausgewählt und „bibliotheksgerecht“ vorbereitet? Wie viele Medien hat die Bücherei und wo stehen sie?

Wie finde ich ein bestimmtes Buch im Bücherei-Katalog? Wie kann ich Bücher ausleihen, die nicht im Bestand sind?

Diese und viele andere Fragen beantworten wir gern während unserer „anderen“ Bibliotheksführung

Kurstermin: Dienstag, 23.09.2025

Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Teilnehmer: für alle ab 7 Jahre

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Referentinnen: Alexandra Wolf, Petra Kropp
Bibliotheksmitarbeiterin

Veranstaltungsort: Bücherbrücke Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Anmeldung: VHS Bornheim / Alfter
Alter Weiher 2
53332 Bornheim
Telefon: 0 22 22/945-460
info@vhs-bornheim-alfter.de
www.vhs-bornheim-alfter.de

Anmeldefrist: 19.09.2025

STATT „HAMSTERRAD“- ABSCHALTEN UND AUFTANKEN

Sie sind gestresst und suchen einen Weg innerlich ruhiger und gelassener zu werden? Sie fühlen sich angestrengt und möchten Methoden kennenlernen, die zu mehr Zufriedenheit, Wohlbefinden und somit zu mehr Lebensqualität führen? Das lässt sich lernen!

Im Kurs werden verschiedene Methoden zur Entspannungsförderung eingeübt mit dem Ziel, innere Ruhe und Gelassenheit zu erleben und in sich zu festigen. Über das körperliche Erleben hinaus werden Grundlagen zum Stressabbau und Übungen zur Schulung der Achtsamkeit vermittelt. Methodische Schwerpunkte sind progressive Muskelentspannung und autogenes Training verbunden mit Atemübungen, Phantasiereisen und Meditationseinheiten. Sanfte Dehn- und Bewegungseinheiten sowie das Angebot einer Einführung in die Fussreflexzonenmassage zur Selbstanwendung ergänzen die Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: Dicke Gymnastikmatte, eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Sport- oder Alltagskleidung.

Kurstermine: dienstags, ab 23.09.2025 (8x)

Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Dozentin: Brigitte Kramp
Entspannungspädagogin

Teilnehmergebühr: Kosten auf Anfrage bei der VHS

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: BA30110

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



ELTERNBERATUNG

... durch die Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Herzlich willkommen, sind alle Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und deren Verhalten haben, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind oft wütend wird, traurig ist, andere Kinder ärgert usw.

Die Beratung ist anonym.

Termine: Mittwoch, 24.09.2025
Mittwoch, 29.10.2025
Mittwoch, 26.11.2025
Mittwoch, 17.12.2025

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Annika Bundus

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Natürlich können Sie auch einen Termin in der Beratungsstelle in Bornheim wahrnehmen.

Kontakt: Brunnenallee 31, 53332 Bornheim
Telefon 0 22 22 / 92 79 80-0
fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de

VORLESEN UND BASTELN

In jedem Monat steht ein anderes Thema im Mittelpunkt der Reihe „Vorlesen und Basteln“ für Grundschüler. Von den Jahreszeiten wie Winter, Karneval und Frühjahr wird in diesem Halbjahr vorgelesen. Jede Vorlesezeit wird mit einer thematisch angepassten Bastelaktion abgerundet.

Anmeldungen zu allen Terminen sind ab sofort möglich.

Es gibt begrenzte Plätze.

Kurstermine: freitags, 26.09., 10.10., 07.11., 05.12.2025

Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 3€ (Bezahlung bei Beginn vor Ort)

Teilnehmer: für Kinder ab 6 Jahre

Vorlesepaar/-in: Anneliese Wessel

Bastelexpertin: Dr. Rita Menze

Veranstaltungsort: In der Bücherbrücke
Bücherei Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Anmeldung: Förderverein Buchstützen Alfter e.V.
Telefon 0 22 22/82 90 59
E-Mail info@buchstuetzen-alfter.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

DIE BÜCHEREI ONLINE NUTZEN

So geht 's!

Einfach vom Sofa aus schon mal aussuchen, was man beim nächsten Besuch in der Bücherbrücke Alfter ausleihen möchte — das geht! Und noch viel mehr Möglichkeiten bietet unser Online-Katalog.

Welche Infos Sie von unserer Website erhalten können, was Sie im „OPEN“ alles bequem von zu Hause aus machen können und wie man bei der Onleihe ganz einfach ein E-Book oder ein E-Paper lesen kann, zeigen wir Ihnen. Gerne können Sie Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop oder E-Book-Reader mitbringen.

Diese und viele andere Fragen rund um das Online-Angebot der Bücherbrücke Alfter beantworten wir gern während unserer „anderen“ Bibliotheksführung.

Kurstermin: Donnerstag, 02.10.2025

Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Teilnehmer: für alle ab 7 Jahre

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Referentinnen: Alexandra Wolf, Petra Kropp
Büchereimitarbeiterinnen

Veranstaltungsort: Bücherbrücke Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Anmeldung: VHS Bornheim / Alfter
Alter Weiher 2
53332 Bornheim
Telefon: 0 22 22/945-460
info@vhs-bornheim-alfter.de
www.vhs-bornheim-alfter.de

Anmeldefrist: 29.09.2025

KITA FLOHMARKT

... der katholischen KiTa St. Matthäus Alfter

Es findet wieder ein großer, vorsortierter Kinderflohmarkt (unter der Organisation des Elternbeirates) statt. Angeboten werden Kindersachen, Kinderschuhe, Spielzeug, Bücher und Babyausstattung.

Alle Artikel sind nach Größen und Produktgruppen vorsortiert und bieten jede Menge Auswahl zum Stöbern und Schnäppchen finden. Für das liebevolle Wohl sorgt der selbst gebackene Kuchen des Kuchenbasars.

Termin: Samstag, 04.10.2025

Uhrzeit: 9.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Matthäus
Hertersplatz 14a, 53347 Alfter

KLEINE VERLAGE & LIEBLINGSBÜCHER

Literaturbloggerin Andrea Fußhöller stellt für die Bücherei Alfter Lieblingsbücher und Bücher aus kleinen Verlagen vor.

Dem Lesehunger will die Bücherei Alfter entgegenwirken und lädt alle Lesefreudigen und Literaturinteressierte zur Buchempfehlung „Kleine Verlage und Lieblingsbücher“ ein.

Aus den vielen im Jahr 2025 neu erschienenen Romanen hat die Referentin mit sicherem Blick eine lesenswerte Auswahl zusammengestellt. Als Bonbon für die Zuhörer*innen hat der Förderverein Buchstützen e. V. Alfter für die Bücherei schon eine Vielzahl der vorgestellten Bücher im Vorfeld angeschafft. Diese können im Anschluss an die Veranstaltung noch ausgeliehen werden.

Deshalb: Den Büchereiausweis nicht vergessen!

Kurstermin: Mittwoch, 29.10.2025

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Teilnehmer: Erwachsene

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Referentin: Andrea Fußhöller
Literaturbloggerin

Veranstaltungsort: Bücherbrücke Alfter
Hertersplatz 14
53347 Alfter

Anmeldung: VHS Bornheim / Alfter
Alter Weiher 2
53332 Bornheim
Telefon: 0 22 22/945-460
www.vhs-bornheim-alfter.de

Anmeldefrist: 28.10.2025

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.

ELTERNFRÜHSTÜCK

Die Erziehungsberaterin Annika Bundus stellt ihre Arbeit vor

Herzliche Einladung zu einem leckeren Frühstück und einem Austausch unter Eltern. Das Frühstück stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

Annika Bundus stellt ihre Arbeit in der Erziehungsberatung vor.

Termin: Freitag, 31.10.2025

Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Referentin: Annika Bundus

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort

und Anmeldung: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

LESUNG

... mit Brigitte Glaser

Sie stellt ihr Buch „Kaiserstuhl“ vor.

Termin: Freitag, 31.10.2025

Beginn: 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)

Teilnehmergebühr: 18€ (15€ für Mitglieder des Fördervereins)

Teilnehmer: Erwachsene

Referentin: Brigitte Glaser

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Matthäus
Hertersplatz 16
53347 Alfter

Anmeldung: Förderverein Buchstützen Alfter e.V.
Telefon 0 22 22/82 90 59
E-Mail info@buchstuetzen-alfter.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

TAG DER OFFENEN TÜR

**Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür der
Katholischen Kindertageseinrichtung St. Matthäus Alfter**

Es erwarten Sie:

- Spiele für drinnen & draußen
- Kreativangebot
- Schauen & Mitmachen
- Cafeteria

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termin: Samstag, 08.11.2025
14.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kath. Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

ELTERNFRÜHSTÜCK

Geschwisterstreit - Strategien für Eltern

Ein gewisses Maß an Rivalität und Konkurrenz unter Geschwistern gehört zur gesunden Entwicklung der Geschwisterbeziehung dazu. Manchmal nehmen die Streitigkeiten jedoch überhand und es verfestigen sich Muster. Was können Eltern tun, um ein gutes und friedliches Miteinander zu fördern? Wie bei einem heftigen Streit reagieren? Eltern können viel dazu beitragen, dass die Konflikte nicht zu viel Raum einnehmen und die Liebe zwischen den Geschwistern wachsen kann.

Das Familienzentrum stellt ein kostenloses Frühstück dazu bereit.

Termin: Freitag, 14.11.2025

Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr

Dozentin: Hilde Pfister

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: BA10502

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de
oder im Kath. Familienzentrum
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



TROCKENFILZEN MIT DER NADEL

Die Kreative Familienwerkstatt

Wir „malen“ uns zauberhafte Bilder in feinsten Schichten aus bunter Märchenwolle und festigen sie mit der Filznadel. Auch Figuren - zum Beispiel ein Nikolaus oder auch ein Engel - können schon mit der Kinderhand als Bild gestaltet werden. Mit Hilfe von weihnachtlichen Ausstechformen, welche wir mit der Wolle füllen und mit der Nadel verdichten, entstehen Weihnachtsbaum- oder Geschenkeanhänger oder kleine Mobiles. Alles kann zu persönlich gestalteten Weihnachtsgeschenken werden! Jede*r möge etwas zu essen für alle mitbringen, Mandarinen, Kekse, Nüsse... Für weihnachtlichen Punsch ist gesorgt.

Kurstermin: Samstag, 13.12.2025

Uhrzeit: 13.00 - 17.15 Uhr

Leitung: Susann Meister-Duddeck

Teilnehmer: für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern, Großeltern, Paten ...

Teilnehmergebühr: 14,75€ (erm. 9,88€)

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 22/26 85

VHS Kurs-Nr.: BA10535

Anmeldung: VHS Bornheim
www.vhs-bornheim-alfter.de

Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit der Volkshochschule
Bornheim/Alfter durchgeführt.



KINDER- UND JUGENDCAFÉ KICK

Das Kinder- und Jugendcafé Kick ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung und besteht in dieser Form seit 2001. Träger der Einrichtung ist der katholische Kirchengemeindeverband Alfter.

Im Programmbereich veranstalten wir wöchentlich wechselnde Aktionen z.B. Turniere, kreative Angebote, Sportangebote, Ausflüge und vieles mehr. Im offenen Bereich bieten wir an: Billard, Kicker, Wii, Computer mit Internet, Gesellschaftsspiel sowie ein kleines Kiosk- und Imbissangebot. In den Schulferien veranstalten wir verschiedene Ferienaktionen: Feriennaherholung in den Oster- und Sommerferien (z. B. „Ferien ohne Koffer“ in den Sommerferien) und in den Herbstferien eine Kindertheaterwoche.

Nähere Informationen und die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Internetseite: www.kickjump.de

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendcafé Kick
Hertersplatz 16
53347 Alfter

Teilnehmer: Kinder ab 8 Jahren

Ansprechpartnerin: Kathrin Herzberg

Kontakt: Telefon: 0 22 22/99 26 96
E-Mail: okjaalfter@web.de
Internet: www.kickjump.de

JUGENDHILFEZENTRUM

... für Alfter, Swisttal und Wachtberg

Das Jugendhilfezentrum bietet seinen Bürgerinnen und Bürgern vor Ort Sprechstunden an.

Wenn Sie z.B. Beratung bei der Erziehung ihres Kindes wünschen oder sich in einer Trennungs- und Scheidungssituation befinden, können Sie sich an unsere Erziehungsberater/-innen wenden.

Termine: bitte nachfragen

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Eltern

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter
Telefon 0 22 22/26 85
E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: freitags

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Matthäus Alfter
Schlossweg 4, 53347 Alfter

YOGAKURS AM DONNERSTAG

Raum für Yoga und Entspannung

Dieser Yoga und Entspannungskurs unterstützt dabei deine Lebensqualität zu stärken. Neue kraftvolle Energie strömt in den Körper und wirkt sich positiv auf den Alltag aus. Körper und Geist erfahren eine wohltuende Regeneration. Dein Immunsystem wird angeregt, Selbstvertrauen gestärkt und die Konzentrationsfähigkeit verbessert. Jede Yogastunde ist wie eine bewegte Oase der Ruhe jenseits des Alltags. Jeder ist herzlich willkommen, sowohl Anfänger als auch Yoga-Erfahrene.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Kleines Kissen, leichte Decke und im Winter gerne Stoppersocken.

Ein Zwischeneinstieg ist jederzeit möglich.

Kurs I (donnerstags): 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.2025 (9x)

Kurs II (donnerstags): 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.2025 (8x)

Uhrzeit: 19.00 - 20.15 Uhr

Teilnehmergebühr: 12€ pro Abend

Teilnehmer: Erwachsene (Frauen und Männer)

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

Anmeldung

und Kursleitung: Helene Raaf
Yoga- und Entspannungskursleiterin
Mobil: 0170/43 11 995
Telefon: 0228/71 03 16 49
E-Mail: helene.raaf@outlook.de

Anmeldefrist: 3 Tage vor Kursbeginn, Zwischeneinstieg möglich

YOGAKURS AM MONTAG

Raum für Yoga und Entspannung

Dieser Yoga und Entspannungskurs unterstützt dabei deine Lebensqualität zu stärken. Neue kraftvolle Energie strömt in den Körper und wirkt sich positiv auf den Alltag aus. Körper und Geist erfahren eine wohltuende Regeneration. Ihr Immunsystem wird angeregt, Selbstvertrauen gestärkt und die Konzentrationsfähigkeit verbessert. Jede Yogastunde ist wie eine bewegte Oase der Ruhe jenseits des Alltags. Jeder ist herzlich willkommen, sowohl Anfänger als auch Yoga-Erfahrene.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, kleines Kissen, leichte Decke und im Winter gerne Stoppersocken.

Ein Zwischeneinstieg ist jederzeit möglich.

Kurs I (montags): 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09.,
22.09., 29.09., 06.10.2025 (8x)

Kurs II (montags): 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.,
01.12., 08.12., 15.12.2025 (8x)

Uhrzeit: 19.00 - 20.15 Uhr

Teilnehmergebühr: 12€ pro Abend

Teilnehmer: Erwachsene (Frauen und Männer)

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

Anmeldung

und Kursleitung: Helene Raaf
Yoga- und Entspannungskursleiterin
Mobil: 0170/43 11 995
Telefon: 0228/71 03 16 49
E-Mail: helene.raaf@outlook.de

Anmeldefrist: 3 Tage vor Kursbeginn, Zwischeneinstieg möglich

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Herzlich willkommen sind alle Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und deren Verhalten haben, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind oft wütend reagiert, oft traurig ist, andere Kinder ärgert, keine Freunde findet, Probleme in der Schule hat. In der Sprechstunde dürfen Sie alle Fragen zur Erziehung, Elternschaft und Familie stellen. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Termine: dienstags, 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.2025

Uhrzeit: 8.30 - 10.30 Uhr

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Eltern

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

Ansprechpartnerin: Frau Luzar
Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Anmeldung: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven
Telefon 0228/64 48 85

Anmeldefrist: Um Voranmeldung wird gebeten,
bis spätestens 5 Tage vor der Sprechstunde!

KINDERFLOHMARKT

Angeboten werden vorsortierte Kleidung für Babys und Kinder, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge, alles für das Kinderzimmer, Kuchenbuffet und vieles mehr ...

Ein Teil des Erlöses kommt der Katholischen Kindertagesstätte St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven zugute.

Achtung: Nur Barzahlung möglich!

Termin: Samstag, 08.11.2025

Uhrzeit: 11.00 - 13.30 Uhr

Veranstaltungsort: Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

Veranstalter: der Elternbeirat der
Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter

OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: jeden 2. und 4. Freitag im Monat

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: gebührenfrei

Veranstaltungsort: Katholische Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven
Jungfernpfad 19, 53347 Alfter-Oedekoven

KINDER- UND JUGENDCHOR

Kinderchor „Kimek“ der katholischen Gemeinden in Oedekoven, Impekoven und Gielsdorf

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

Veranstaltungsort: Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

Probe: freitags, 16.00 - 16.45 Uhr

Chorleiter: René Breuer
Telefon 0228/44 35 77
E-Mail renebreuer@aol.com

Jugendchor der Pfarreiengemeinschaft Alfter

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

Veranstaltungsort: Katholisches Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17, 53347 Alfter

Probe: freitags, 17.00 - 18.15 Uhr

Chorleiter: René Breuer
Telefon: 0228/44 35 77
E-Mail: renebreuer@aol.com

YOGA

„Ich bin viel zu unbeweglich“, „Ich hab Yoga noch nie gemacht und weiß gar nicht, ob das was für mich ist“. Solche oder so ähnliche Sätze begegnen mir immer wieder. Solltest du aber Neugierde, bequeme Kleidung, eine Matte und deinen Atem im Gepäck haben, würde ich mich sehr freuen, wenn du Lust hast es einfach mal auszuprobieren. Gerne nehme ich dich mit durch fließende und statische Bewegungsformen, in denen wir immer wieder den Fokus auf unseren Atem lenken. Hier gibt es kein richtig oder falsch, denn dein Körper und deine Empfindung gestalten deinen ganz eigenen Flow durch die Stunde. Wenn du Fragen hast oder nähere Informationen brauchst, meld dich sehr gerne per Mail bei mir.

Der Kurs wird über die oben genannten Termine hinaus, bis Ende des Jahres weitergeführt.

Kurstermine: montags, 01.09., 15.09., 22.09., 29.09.,
06.10., 27.10., 10.11., 24.11.2025 (8x)

Uhrzeit: 20.00 - 21.15 Uhr

Teilnehmergebühr: 12,50€ pro Termin
(Bezahlung bei Kursbeginn)

Teilnehmer: Erwachsene

Veranstaltungsort: Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen
Auf dem Schurweßel 6
53347 Alfter - Witterschlick

Kursleitung: Andrea Symalla
Yogalehrerin (200h RYT)

Anmeldung: Andrea Symalla
E-Mail: annieyoga@gmx.de

Anmeldefrist: 15.08.2025

PRÄVENTION

Vortrag zum Thema „Prävention sexueller Missbrauch von Kindern“

So mache ich mein Kind stark gegen Missbrauch!

Kinder brauchen die Hilfe von Erwachsenen, um vor sexuellem Missbrauch geschützt zu sein. Das Wissen über diese Straftat, über die Vorgehensweise der Täter und Täterinnen und über die Opfer von sexualisierter Gewalt sind die Voraussetzungen für alle Erwachsenen, diese Aufgabe bewältigen zu können und für Eltern, um sich frühzeitig verantwortlich für eine präventive Grundhaltung in der Erziehung ihrer Kinder zu entscheiden.

Durch sachliche Aufklärung und die Vermittlung von Daten und Fakten sollen Ängste und Unsicherheiten abgebaut und durch konkrete präventive Verhaltensmöglichkeiten Selbstvertrauen aufgebaut werden.

Es werden Zahlen und Fakten genannt. Es dürfen gerne eigene Erfahrungen eingebracht werden und im Rahmen einer Fragerunde können bestehende Fragen geklärt werden.

Kurstermin: Donnerstag, 09.10.2025

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Teilnehmer: Eltern, Erwachsene

Kursleitung: Maren Delfosse,
Kriminalhauptkommissarin Polizei Bonn

Veranstaltungsort

und Anmeldung: Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen
Auf dem Schurweßel 6
53347 Alfter - Witterschlick
Telefon: 0228/74 82 83 31
E-Mail: kita.witterschlick@erzbistum-koeln.de

KINDER- UND JUGENDTREFF JUMP

Der Kinder- und Jugendtreff Jump ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung und besteht in dieser Form seit 2001. Träger der Einrichtung ist der katholische Kirchengemeindeverband Alfter.

Im Programmbereich veranstalten wir wöchentlich wechselnde Aktionen z.B. Turniere, kreative Angebote, Sportangebote, Ausflüge und vieles mehr. Im offenen Bereich bieten wir an: Billard, Kicker, Wii, Computer mit Internet, Gesellschaftsspiel sowie ein kleines Kiosk- und Imbissangebot. In den Schulferien veranstalten wir verschiedene Ferienaktionen: Feriennaherholung in den Oster- und Sommerferien (z. B. „Ferien ohne Koffer“ in den Sommerferien) und in den Herbstferien eine Kindertheaterwoche.

Nähere Informationen und die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Internetseite: www.kickjump.de

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendtreff Jump
Adolphsgasse 7
53347 Alfter-Witterschlick

Teilnehmer: Kinder ab 8 Jahren

Ansprechpartnerin: Kathrin Herzberg

Kontakt: Telefon: 0228/7 48 29 61
E-Mail: okjaalfter@web.de
Internet: www.kickjump.de

OFFENES ELTERNCAFÉ

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen und Informationen zu bekommen, Kaffee zu trinken und vieles mehr.

Schauen Sie doch auf eine Tasse Kaffee oder Tee herein.

Kostenlos ohne Anmeldung!

Wann: jeden 2. + 4. Freitag im Monat

Uhrzeit: 8.00 - 9.00 Uhr

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Veranstaltungsort: Kath. Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen
Auf dem Schurweßel 6
53347 Alfter - Witterschlick

KINDERCHOR

Kinderchor der katholischen Gemeinden in Witterschlick und Volmershoven-Heidgen

Wir singen deutsche und internationale Charthits, sowie neue geistliche Lieder und führen diese in katholischen Kirchen auf.

Veranstaltungsort: Katholische Öffentliche Bücherei
St. Lambertus Witterschlick
Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Probe: mittwochs, 16.00 - 16.30 Uhr

Chorleiter: René Breuer
Telefon: 0228/44 35 77
E-Mail: renebreuer@aol.com

GOTTESDIENSTE FÜR FAMILIEN

Familienmessen

Samstag, 06.09.2025, 14.00 Uhr

Picknickgottesdienst in St. Mariä Hilf, Alfter-Volmershoven-Heidgen

Samstag, 27.09.2025, 17.00 Uhr

Erntedankmesse (St. Matthäus oder Hof), Alfter-Ort

Sonntag, 28.09.2025, 11.00 Uhr

Kirmes, St. Lambertus mit Kinderkirche

Sonntag, 05.10.2025, 11.00 Uhr

Erntedankmesse in St. Mariä Himmelfahrt, Alfter-Oedekoven

Sonntag, 05.10.2025, 11.00 Uhr

Erntedankmesse in St. Lambertus, Alfter-Witterschlick

Dienstag, 04.11.2025, 17.15 Uhr

St. Mariä Hilf, Volmershoven-Heidgen

Freitag, 07.11.2025, 17.30 Uhr

St. Lambertus, Alfter-Witterschlick

Samstag, 08.11.2025, 17.00 Uhr

St. Jakobus, Alfter-Gielsdorf

Samstag, 08.11.2025, 18.30 Uhr

St. Mariä Hilf, Volmershoven-Heidgen

Sonntag, 30.11.2025, 11.00 Uhr

St. Lambertus, Alfter-Witterschlick

Samstag, 06.12.2025, 17.00 Uhr

St. Matthäus, Alfter-Ort

Samstag, 13.12.2025, 17.00 Uhr

St. Mariä Heimsuchung, Alfter-Impekoven

GOTTESDIENSTE FÜR FAMILIEN

Familienmessen

Mittwoch, 24.12.2025, 15.30 Uhr

St. Mariä Himmelfahrt, Oedekoven

Mittwoch, 24.12.2025, 15.30 Uhr

St. Mariä Hilf, Volmershoven-Heidgen

Mittwoch, 24.12.2025, 17.15 Uhr

St. Matthäus, Alfter-Ort

GOTTESDIENSTE FÜR FAMILIEN

Kinderkirche (Wortgottesdienste für Kinder)

- Sonntag, 07.09.2025, 11.00 Uhr**
St. Matthäus, Alfter-Ort

- Sonntag, 15.09.2025, 11.00 Uhr**
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven

- Sonntag, 12.10.2025, 09.30 Uhr**
Familiensonntag St. Matthäus, Alfter-Ort

- Sonntag, 12.10.2025, 11.00 Uhr**
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven

- Sonntag, 09.11.2025, 11.00 Uhr**
St. Matthäus, Alfter-Ort

- Sonntag, 07.12.2025, 11.00 Uhr**
Kindertagesstätte St. Matthäus, Alfter-Ort

- Sonntag, 07.12.2025, 11.00 Uhr**
St. Mariä Himmelfahrt + Kapelle, Alfter-Oedekoven

- Mittwoch, 24.12.2025, 15.00 Uhr**
Krippenfeier St. Matthäus, Alfter-Ort

- Mittwoch, 24.12.2025, 15.00 Uhr**
Krippenfeier St. Mariä Heimsuchung, Alfter-Impekoven

- Mittwoch, 24.12.2025, 16.00 Uhr**
Familienkrippenfeier St. Lambertus, Alfter-Witterschlick

KONTAKTE

Kindertageseinrichtungen / zertifizierte Familienzentren NRW

Katholische Kindertageseinrichtung St. Matthäus Alfter

Schlossweg 4, 53347 Alfter

Telefon: 0 22 22/26 85

E-Mail: kita.alfter@erzbistum-koeln.de

Leitung: Petra Axeler

Katholische Kindertageseinrichtung St. Mariä Himmelfahrt

Jungfernpfad 19, 53347 Alfter

Telefon: 0228/64 48 85

E-Mail: kita.oedekoven@erzbistum-koeln.de

Leitung: Elisabeth Müller

Katholische Kindertageseinrichtung Unterm Regenbogen

Auf dem Schurweßel 6, 53347 Alfter

Telefon: 0228/74 82 83 31

E-Mail: kita.witterschlick@erzbistum-koeln.de

Leitung: Christiane Malecha

KONTAKTE

Pastoralbüros

Pastoralbüro Alfter

Lukasgasse 8, 53347 Alfter

Telefon 0 22 22 / 25 85

Telefax 0 22 22 / 25 16

E-Mail pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr (in den Sommerferien geschlossen)

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Pfarrbüro Oedekoven

Im Wingert 2, 53347 Alfter-Oedekoven

Telefon 0228 / 64 13 54

Telefax 0228 / 74 74 33

E-Mail pfarrbuero.oedekoven@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Pfarrbüro Witterschlick

Hauptstr. 239, 53347 Alfter-Witterschlick

Telefon 0228 / 986 36 23

Telefax 0228 / 986 36 24

E-Mail pfarrbuero.witterschlick@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15.30 - 17.30 Uhr (in den Schulferien geschlossen)

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

KONTAKTE

Pastoralteam

- mit Schwerpunkt in der Pfarreiengemeinschaft Alfter

Leitender Pfarrer Matthias Genster

Telefon: 0 22 22/25 85

E-Mail: Pastoralbuero.alfter@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar Pfarrer Stefan Lischka

Telefon: 0 22 22/92 69 210

Mobil: 0163/26 28 966

E-Mail: stefan.lischka@erzbistum-koeln.de

Subsidiar Pfr. i. R. Georg Theisen

Telefon: 0228/64 13 54

E-Mail: Theisen.Alfter-Oedek@t-online.de

Diakon Martin Sander

Telefon: 0228/9 86 36 25

E-Mail: martin.sander@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin Bernadette Molzberger

Telefon: 0 22 22/64 93 40

E-Mail: bernadette.molzberger@erzbistum-koeln.de

Diakon mit Zivilberuf Rüdiger Gerbode

E-Mail: ruediger.gerbode@erzbistum-koeln.de

Redemptoristenpater Emanuel Poety

Telefon: 0 15 75/1 60 56 01

E-Mail: emanuel.poety@redemptoristen.org

KONTAKTE

Katholische Öffentliche Büchereien

Katholische Öffentliche Bücherei

St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

Jungfernpfad 17, 53347 Alfter-Oedekoven

Telefon: 0228/74 74 42

E-Mail: info@koeb-oedekoven.de

www.koeb-oedekoven.de

Ansprechpartnerin: Erika Mager

Katholische Öffentliche Bücherei St. Lambertus Witterschlick

Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Telefon: 0228/74 82 963

www.buecherei-witterschlick.de

Ansprechpartnerinnen:

Anne Kremer, Caroline Lutz und Regula Sager-Yamamoto

Katholische Öffentliche Bücherei St. Maria Hilf Volmershoven

Kottenforststraße 10-12, 53347 Alfter-Volmershoven

Telefon: 0228/96 49 77 64

Ansprechpartnerin: Ursula Roitzheim

Bücherbrücke - Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter

Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Telefon: 0 22 22/93 53 60

E-Mail: info@buecherei-meckenheim-alfter.de

www.buecherei-meckenheim-alfter.de

Ansprechpartnerin: Franzis Steinhauer

KONTAKTE

Asylkompass

Ansprechpartner/-in:

Carina Pfeil, E-Mail: carina.pfeil@ekir.de

Diakon Martin Sander, E-Mail: martin.sander@erzbistum-koeln.de

Eine-Welt-Laden

Pfarrheim Witterschlick, Adolphsgasse 7, 53347 Alfter-Witterschlick

Öffnungszeiten: Dienstag + Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Dagmar Schmälter

E-Mail: Dagmar.Schmaelter@gmx.de

LebEka

Lebensmittelausgabestelle der Evangelischen und Katholischen Kirchen

Jeden Mittwoch: 14.00 - 15.00 Uhr, Anmeldung: ½ Stunde vorher

Ausgabe und Kontakt: Kirche St. Mariä Himmelfahrt,

Alfter-Oedekoven, Im Wingert 2, Telefon: 0170 - 105 92 35

www.lebeka.de

Lotsenpunkte

Lotsenpunkte sind Orte, an denen man sich auf Augenhöhe begegnet und gemeinsam Lösungsansätze für Probleme gesucht werden. Ehrenamtliche Soziallotsen hören zu, helfen und finden gemeinsame Wege.

E-Mail: lotsenpunkte@pg-alfter.de

Telefon: 0170 - 550 70 01

Zeitschenker

Das Projekt organisiert Alltagsunterstützungen zwischen ehrenamtlichen Zeitschenkern und hilfesuchenden Zeitbeschenkten im gesamten Sendungsraum Bornheim-Alfter.

Projektkoordination: Frau Knels

Telefon: 0163 - 9 71 74 52

E-Mail: info.zeitschenker@web.de

ÜBERSICHT ALFTER / GIELSDORF



ÜBERSICHT OEDEKOVEN / IMPEKOVEN

Oedekoven



- 1 Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt
- 2 Kath. Pfarramt St. Jakobus /
St. Mariä Himmelfahrt
Im Wingert 2
- 3 Kath. Öffentliche Bücherei
St. Mariä Himmelfahrt /
Kath. Pfarrzentrum Oedekoven
Jungfernpfad 17
- 4 Kath. Kindertageseinrichtung
St. Mariä Himmelfahrt
Jungfernpfad 19
- 5 Gemeinde Alfter (Rathaus)
Am Rathaus 7

Impekoven



- 1 Pfarrkirche St. Maria Heimsuchung
Engelsgasse
- 2 Mehrzweckhalle Impekoven
(über der Feuerwehr)
Unterdorf 3

ÜBERSICHT WITTERSCHLICK / VOLMERSHOVEN-HEIDGEN





Katholisches
Familienzentrum Alfter

St. Matthäus Alfter

St. Jakobus Gielsdorf

St. Mariä Himmelfahrt Oedekoven

St. Mariä Heimsuchung Impekoven

St. Lambertus Witterschlick

St. Mariä Hilf Volmershoven-Heidgen



Pfarreiengemeinschaft Alfter

www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de