

HIER. Bei DIR-Tagesimpuls der Hoffnung der Seelsorgebereiche Alfter, Bornheim – an Rhein und Vorgebirge und Bornheim – Vorgebirge

**Liebe Schwestern und Brüder,
liebe Mitmenschen,**

**geht es Ihnen/Dir manchmal auch so, wenn ich die Zeitung
aufschlage und die vielen „schlechten“ Nachrichten über
Verkehrsunfälle, Einbrüche, Gewalttaten, der Coronakrise,
Naturkatastrophen, aber auch Nachrichten aus der Familie und dem
Freundeskreis – seien es gesundheitliche Beeinträchtigungen oder
Todesfälle, drohende Arbeitslosigkeit, Beziehungskrisen höre oder
lese, dann ist das an manchen Tagen ein ziemlich starke Belastung.**

**Dann kann es helfen, das kleine und schöne in jedem einzelnen Tag
zu sehen, das es auch gibt. Die schöne Blume am Wegesrand steht,
wenn der Pfau sein Rad schlägt, das nette Gespräch mit dem
Nachbarn über den Gartenzaun, das Hilfsangebot der Freundin,
wenn einem der Alltag den Schwung nimmt. Das Zwitschern der
Vögel – viele kleine Hoffnungsschimmer in einer manchmal so
dunklen Welt.**

**Dann werde ich mir bewusst, wie gut es mir geht – und dann
nehme ich mir fest vor, jeden Abend 5 kurze Minuten Zeit – um in
der Erinnerung an die kleinen „Schönheiten“ des Tages zu denken.
Das gibt mir Hoffnung und auch Freude im Rückblick und auf den
nächsten Tag.**



Foto: privat

HIER. Bei DIR-Tagesimpuls der Hoffnung der Seelsorgebereiche Alfter, Bornheim – an Rhein und Vorgebirge und Bornheim – Vorgebirge

*In Regen geschrieben
Hilde Domin*

*Wer wie die Biene wäre,
die die Sonne
auch durch den Wolkenhimmel fühlt,
die den Weg zur Blüte findet
und nie die Richtung verliert,
dem lägen die Felder in ewigem Glanz,
wie kurz er auch lebte,
er würde selten
weinen.*

**Wer nachhören möchte, unter podcasts:
WDR 5 – Neugier genügt – praktische Lebenskunst lernen,
vom 10.07.2020 – Dauer: 20:08 Minuten**



**Für die Pastoralteams der Seelsorgebereiche Alfter,
Bornheim - an Rhein und Vorgebirge und Bornheim-Vorgebirge**

Ihr/Euer Martin Sander, Diakon

**Weitere Informationen finden Sie unter www.kath-kirchen-bornheim.de, www.baruv.de
und www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de**