



7 WOCHEN  
NEUE SICHT

## LIEBES PAAR,

### Gönnt euch

- ... neue Perspektiven
- ... stärkende Zwischenstopps
- ... beflügelnde Aussichten

Darum und um vieles mehr geht es bei der deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare 2021 unter dem Motto „**7 Wochen Neue Sicht**“:

- Anlässe für interessante Gespräche
- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren



Nutzen Sie die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich einen Brief mit Anregungen für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Georg Kalkum und Regina Oediger-Spinrath*  
*Referent/in für Beziehungs- und Ehepastoral*

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Generalvikariat Erzbistum Köln*  
*Abteilung Erwachsenenseelsorge*  
*Referent/in für Beziehungs- und Ehepastoral*  
*Georg Kalkum: Tel.: 02195 68 44 53,*  
*E-Mail: georg.kalkum@erzbistum-koeln.de*  
*Regina Oediger-Spinrath: Tel.: 02233 712 55 37,*  
*E-Mail: regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de*

### ANMELDUNG UND INFOS

Sie erhalten acht Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:

[www.7WochenNeueSicht.de](http://www.7WochenNeueSicht.de)

Ab dem 17.02.2021 finden Sie Woche für Woche die Inhalte auf obenstehender Homepage.

**Anmeldeschluss** für den Postversand:  
09.02.2021

#### Herausgeberin:

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
Mainzer Str. 47 | 53179 Bonn