



# BE VOLUNTEER



## ENGAGEMENT DURCH EHRENAMT – IST DAS ETWAS FÜR MICH?

**Referentin:** Birgit Binte-Wingen

Studien zeigen: Wer sich engagiert, hat mehr vom Leben. Menschen, die im Gemeinwesen aktiv sind, leben zufriedener und gesünder. Besonders wichtig ist dabei, dass zum eigenen Leben passende Engagement zu finden – mit Spaß, ohne Stress und Überforderung. Von einer Stunde im Monat bis zu mehreren Stunden in der Woche ist vieles möglich. Egal, ob Sie noch im Berufsleben stehen oder im Ruhestand sind: Ihre Talente, Ihre Interessen, Ihr Wissen sowie Ihre Berufs- und Lebenserfahrung sind gefragt.

Bei dieser Kooperationsveranstaltung mit der Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis informieren wir über die Rahmenbedingungen des Engagements. Wir beschäftigen uns mit den Rechten und Pflichten im Ehrenamt und den Voraussetzungen, die Sie mitbringen. Anhand konkreter Beispiele bieten wir eine erste Orientierung.

**Di 18.02.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr | 1 Termin**

**FME 2567790001 | gebührenfrei**



**Kontakt und Anmeldung**

Katholisches Familienbildungswerk RSK | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Telefon 02225 9220-20 | [info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de) | [www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)